

VENDEPOSTEN

MEDLEMSHÆFTE FOR ORIENTERINGSKLUBBEN VENDELBOERNE

NR. 1 April 2009 35. ÅRGANG



VI SES PÅ STÆVNEPLADSEN



X-Talon 212

Super let og hurtig terrænsko X-Talon 212 besidder sublime terrænegenskaber der får selv de vanskeligste underlag til at føles som en leg. Den tåtsiddende pasform kombineret med et lavt tyngdepunkt, gør at man hele tiden har fuld kontrol over skoen og sin skridtarbejdning. Selvom skoen er meget let, har den en overraskende god og blød støddæmpning.

Unisex

Pris kr. 1000,-



Speed Cross 2

Prisbelønnet, let Intervall- og konkurrencesko til terræn. En relativt åndbar og stadig vandafvisende, slidstærk overdel. Beskyttende forstærkning yderst ved tærne. Profileret sål giver godt greb i skov og fodter føre gennem Winter Contagrip teknologi. Fin Salomon støddæmpning i hele sålens længde. Tåtsiddende pasform for god kontrol ved høj hastighed og med mange retringsløb.

Unisex

Pris kr. 900,-



Vapro Sikkerhedssnor

Sikkerhedssnor så du ikke mister din controlbrik i skoven. Kan bruges til både Sport Ident og Emit brikker.

Pris kr. 15,-



Vapro Definitionsholder

Vi har flere modeller. Kom og prøv den der passer dig bedst.

Pris kr. 80,-



Benskiner

Benskiner der er forsynet med en polstrøt pude foran på skibænkbenet for at undgå slag under terrænløb.

Pris kr. 250,-

www.loberen.dk

Esbjerg · Lyngby · Roskilde · Vejle · Aalborg · Århus



2-dages i Uggerby



BESTYRELSEN:

Formand:

Kjeld Arildsen, Vintergækvej 11, 9850 Hirtshals tlf. 40 42 07 24
E-mail: kjeld@arildsen.com

Næstformand og konstitueret ungdomskontakt:

Lene Bank Hansen, Jørgen H. Nielsensvej 8, 1., 9800 Hjørring tlf. 98 92 36 61
E-mail: lenebank@stofanet.dk

Kasserer:

Vivi Arildsen, Ths. Smeds Vej 7, 9800 Hjørring tlf. 98 92 66 79
E-mail: vivi@arildsen.dk

Klubbens bankkonto nr.: 9002 1400028989

Sekretær:

Hanne Bak-Mikkelsen, Sct. Cathrinevej 20, 9800 Hjørring tlf. 98 92 45 53
E-mail: hanne@bak-mikkelsen.dk

Træningsudvalget:

Torben Breindahl, Blokvej 20, lejl.50, 9800 Hjørring tlf. 96 25 82 06
E-mail: breindahl@gmail.com

Kortudvalgsformand:

Finn Mengel-Jørgensen, Bomlærkevej 4, 9800 Hjørring tlf. 98 92 94 30
E-mail: fmmengel@smutten.dk eller
fmmengel@stofanet.dk

Skovudvalget:

Mogens Christensen, Firklovervej 4, 9800 Hjørring tlf. 98 91 10 40
E-mail: dor4@ofir.dk

Materiel og TILMELDING TIL LØB:

Peter Arildsen, Ths. Smeds Vej 7, 9800 Hjørring tlf. 98 92 66 79
E-mail: peter@arildsen.dk

PR

Ann Bang, Lykkenshedevej 40, 9830 Taars tlf. 98 96 23 99
E-mail: ajbang@mail.dk

Indlæg til "VENDEPOSTEN": gurlikaj@stofanet.dk tlf. 98 97 13 85

"VENDEPOSTEN": Oplag 200. Tryk: PrintNord, Hjørring

Klublokaler: Højene Skole

Klubbens hjemmeside: <http://ok-vendelboerne.dk/>

Næste nr. af VENDEPOSTEN udkommer i

Sept. 2009

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er 30.8.2009.

Kontingent. Junior (20 år og yngre) 250,00 kr. pr. år

Senior (21 år og ældre) 400,00 kr. pr. år

Familie (med samme adresse) 800,00 kr. pr. år

Passive medlemmer 150,00 kr. pr. år.

opkræves pr. giro og betales forud senest 1.3. Kontingentrestance betyder tab af stemmeret ved generalforsamlingen. Passive medlemmer har ikke stemmeret ved generalforsamlingen og kan ikke deltage i klubbens løb og åbne arrangementer, men gerne i klubmøder, fester og lignende.

Nordjyske 2-dages set med pionér-øjne.

Nordjyske 2-dages blev igen i år en succes. Jeg udtaler mig ikke om løberesultater; men set med pionér-øjne kan vi godt være tilfredse og stolte over arrangementet. Vi gjorde nemlig ligesom en bank, hvad vi hver især er gode til.

Vi havde en professionel elektriker Orla til at skabe strøm og civilisation i ødemarken; militærpolitiet sørgede for orden på parkeringspladen, Løberen og Møllersport solgte fine sko til en billig penge; madteltet bugnede med varme pølser og kaffe og hjemmebagt kage mm. Børnene blev ikke parkeret, men blev aktiveret i børneaktivering, som så rigtig sjov og hyggelig ud. Familien Skjoldborg Glans udfyldte stævnekontoret på bedste vis. Det er skønt at Gro kan kommunikere med vores totalt uforståelige broderfolk. På et tidspunkt om søndagen så det ud som om computerteknikken var brudt sammen, og masser af løbere stod ved målområdet og ventede på at få deres tid printet ud. Men Søren var mand, nærmest troldmand, for at få teknikken op at stå igen i løbet af nogle minutter. Undertegnede og Jette satte resultatlister op. Det lyder som en let opgave; men det er en stor kunst i regnvejr. Henning havde gjort et stort forarbejde med logistikken, så da vi andre dukkede op kl. 8.00 om lørdagen og kl. 6.00 om søndagen, blev vi strax anbragt på de rigtige steder. Vejrguderne løste deres opgave til 12 med pil nedad. Det var fint vejr begge dage omtrent, og om søndagen var der ligefrem forårssol. Men lørdag eftermiddag kom der lidt regn henimod slutningen.

Om lørdagen holdt vi til i Tornby Klitplantage. Det var rart, at der kun var ca. 300 m til starten fra selve stævnepladsen. Om søndagen var vi i Uggerby. Der var noget længere til starten. Til gengæld virkede stævnepladsen i Uggerby hyggeligere end den i Tornby. I Tornby var der beboelse / klubtelte i den ene ende af byen /pladsen og erhverv i den anden ende. I Uggerby var byen mere rund og samlende, og selvom toiletterne i vore moderne tider er fine lyseblå plastikkabiner med selvtvørende håndsæbe, var det fint, at de var anbragt omme bag en række træer. På begge pladser var opløbsområdet til mål anbragt, så at det var nemt for os på pladsen at holde øje med løberne, når de tonsede i mål.

De to dejlige og aktive dage sluttede med gratis festmiddag for os officials i Vidstrup Forsamlingshus. Det var rigtig hyggeligt. Vi startede allerede kl. 17.30, og henad 20.30 var der jævn opbrudsstemning; ikke fordi vi kedede os; men man er godt træt efter to hele travle dage i den friske luft.

Lene Bendtsen

blik, nu hvor hun ikke var beskæftiget med et eller andet konkret – det var en stor hjælp, da der var rigtig travlt - vi andre skulle bare fylde op, lave kaffe og frem for alt lange ting og sager over disken. Der gik faktisk et par uger, før fingeren var nogenlunde OK igen.

Afslutningsvis vil jeg nævne et væsentligt aspekt af kioskens virke: Overskuddet! Nu skal man jo ikke snakke så højt om hverken kæreste- eller pengesager. Hvad angår sidstnævnte kan jeg dog røbe, at det i år er gået så godt som aldrig før☺☺. O-folket køber rundhåndet ind i kiosken – ufatteligt alt det slik, chips, pølser, kage og diverse drikkevarer der ryger. Så at sige rub og stub blev solgt i år. Altså på nær Gajolerne!

At det så samtidig er en fornøjelse at have med kioskfunktionen at gøre, er en helt anden sag. Det er stort set Tordenskjold soldater, der hjælper til også her – og vi er åbne for nye ansigter så sig endelig til – og vi har det rigtig sjovt. Men vi bestiller noget fra tidlig morgen til sen aften. F.eks. stod Bodil for 2. år i træk op kl. 4.30 søndag morgen for at hente rundstykker til forplejning. Og der bliver løftet garanteret flere tons, når 30-40 kasser diverse drikkevarer, 2400 pølser og alt mulig andet grej og varer skal løftes frem og tilbage ofte flere gange. Ikke så sært armene værkede og ryggen er lidt stiv mandag morgen. Men vi er klar igen næste år.

Hanne

Fortsat fra side 5:

Banen var en Mellemsvær 4,1 km med 11 poster og starten i den sydlige del af kortet.

Det gik derudad, posterne var lette at finde og jeg skulle ikke ind i tæt krat. Fra post 2 til 3 skulle jeg løbe langs åen og solen skinnede helt forårsagtigt, selvom der endnu ikke var grønt. Meget hensynsfuldt var der en lille bro over åen på vej til post 3 på den anden side af åen. Post 3 og 4 var på samme side, og nu kunne jeg følge vejen over åen igen til post 5. Mellem post 5 og 6 kunne jeg igen nyde løbet langs åen. 8 og 9 lå i åbent område og nemme at overskue, mens 10, 11 og mål var i skoven - et dejligt varieret forløb.

Vi nød at få en lille snak i solen inden vi kørte hjemad.

Efter løbet var vi denne dag tørre om fødderne, men tøjet bar præg af morgens strabadser. Til trods herfor kørte vi i plantecenter efter stedmoderblomster. En god start på dagen og vi var nu ladet op til at gå i gang med havearbejdet.

Anne

Divisionsmatcher i maj og august. Klubtur.

En modsætning til almindelige åbne løb, hvor de enkelte løbere konkurrerer individuelt, er divisionsmatcherne, hvor det er klubbens samlede resultat, der tæller. Der er udtænkt et sindrigt beregningssystem, så alle kan trække point hjem, hver på sin bane, både begyndere og erfarne løbere. Der er fire divisioner, og vi er i 3. division sammen med Karup OK, Nordvest OK og Randers OK.

Den første match er i Rold Skov allerede søndag d.17/5.

Den næste dyst er d.16/8 i Rosenvold ved Horsens.

Vi påtænker at lave en klubtur derned, så man enten kan deltage i tekniktræning lørdag eftermiddag eller måske besøge det meget spændende industrimuseum, der findes i Horsens. Hvis det er muligt, vil vi overnatte på vandrerhjemmet, så allerede nu vil vi gerne have en tilkendegivelse af, om I vil med. Send en melding til mig lenebank@stofanet.dk

På bestyrelsens vegne

Lene Bank Hansen

EMIT-brikker:

I bestyrelsen har vi vedtaget at emitbrikkerne for fremtiden skal være personligt eje og en investering ligesom kompas og sko. Klubben har et vist antal brikker af varierende alder til salg. En helt ny brik koster 400 kr og prisen falder afhængigt af de år, brikken har været i brug. Mon ikke de fleste har købt brikkerne tilbage efter 2-dages? De løbere, der ikke vil investere i en brik, kan så leje en af de klubber, der arrangerer åbne løb.

Bestyrelsen

Sct. Hans løb lørdag d. 20.6. i Tornby kl. 16

Traditionen tro er der efter Sct. Hans løbet socialt samvær med fælles spisning i Horsebækhytten. I lighed med sidste år vil der være salat, brød og kød til en beskedent pris. Man skal selv medbringe service, drikkevarer og evt. bord og stole.

Nærmere besked om tilmelding til løb og spisning følger senere pr. mail.

Lene Bank og Susanne Arildsen

Klubstafetten.

En dag for nogle måneder siden spurgte Åse Møl, om jeg var parat til den som tredje i rækken at modtage ”stafetten”. Jeg var ikke et sekund i tvivl, og jeg svarede straks ”ja”.

På daværende tidspunkt havde jeg læst Kjelds inspirerende indlæg og var supermotiveret for at komme med mit bidrag. Tankerne var flyvske, brainstorming var i fuld gang.

Selv om jeg er forholdsvis ny i klubben (aktiv i ca. 2år) har jeg stiftet bekendtskab med et bredt vifte af forskellige o-løbs tilbud. Nævnt i flæng har jeg prøvet almindelige klubløb, stævner (divisionsmatch m.m), natløb, biathlon (o-løb med skydning), vinterlang (lidt længere distancer efter andre kort), gymnastik, banelægning, mountainbike orientering, tekniktræning, klubløb i andre foreninger m.m.

I mine vildeste tanker var jeg i fuld gang med at arrangere et stævne, hvor man kombinerer skydning, cykling, løb efter gamle kort osv. over længere distancer.

Efterhånden som tiden er gået, har de ”flyvske” drømme fået en drejning i en helt anden og seriøs retning, jeg har stillet mig de mere logiske spørgsmål: Hvorfor? Hvad er idéen? Hvad er formålet?

Vi har jo i klubben vedtaget nogle visioner om bl.a. medlemsfremgang, aktivitetsniveau, resultatmæssige mål m.m. Jeg anser de opstillede mål for særdeles realistiske, fordi vi grundlæggende dyrker en af de absolut sundeste sportsgrene, hvor krop, hjerne og sjæl aktiveres.

En sportsgren hvor:

- man kan få kroppen rørt og få pulsen op efter individuelt behov.
 - man kommer ud i naturen, får masser af frisk luft, små og store rifter, våde og beskidte tæer osv.
 - man hele tiden skal fokusere og iagttage.
 - man hele tiden får nye indtryk.
 - man har et utal af forskellige tilbud.
 - man har et socialt netværk for alle aldersgrupper.
- Det er derfor min bedste overbevisning, at vi har et enestående tilbud til alle i Vendsyssel. Jeg agiterer ved mange lejligheder for sporten, og jeg møder

Mange overvejelser indgår i valg af varesortiment: Det, der sælger godt et år, er nogen gange helt yt næste år. Noget sælger altid godt – Rittersport f.eks. I år var det helt store hit alt 1-2,- kr. slik som f.eks. store vingummiting, syrllinger, amagerstænger, etc. Ikke bare de små børn, men også mange voksne skulle lige købe en mundfuld ekstra – så den kategori blev hurtigt udsolgt. Gajol er helt i hampen. Skulle lige prøve noget nyt i år – og hos Dagrofa er mindste indkøb en colli, dvs. 48 pakker! Vi solgte 4!! Og jeg kan for øvrigt se i mine arkivalier, at jeg så tidligt som i 1992 erfarede ”at Gajol ikke solgte så godt” Det må jeg huske næste år.

Banener: Svære at opbevare, bliver let brune og ulækre – men er trods alt et must. Havde købt 75 – og ingen afsætning til at begynde med. Alle holdt øje med bananerne, og det blev kommenteret med glæde, hver gang vi solgte en. Krise på vej? Men så gik der hul på bylden, og inden lukketid lørdag var en anselig mængde røget over disken. Nyt problem – har vi nu nok til i morgen? Eliteløberne kommer ofte og henter 2-3 stk. af gangen lige før start. Bliver sure hvis ikke der er nogen at købe. Såvel Kirsten som jeg var indenfor hver sit sted lørdag aften og hente forsyninger til næste dag, og vi fik ende med alt udsolgt. Dvs. 150 bananer i alt.

I alt 20-22 kager blev solgt til dette års 2-dages. Vi fik megen ros og positiv omtale af udbuddet af lækre hjemmebakte kager. Sjov iagttagelse: Uanset hvor hurtigt en bestemt slags kage ryger over disken, så vil det allersidste stykke ofte få lov at ligge rigtig længe som det sidste af sin slags. I år gik der lidt sport i at holde øje med ”rosinen i pølseenden” og den var faktisk sikker hver gang. Nummer sidst vil de færreste have. Men vi fik alligevel solgt rub og stub. Sågar en skalk, der lå tilbage – den tog vi nu ikke penge for selv om kunden var villig til at betale. Han trængte nemlig sådan til kage efter en udmattende indsats i Uggerby, så han gik nærmest i chok, da han hørte der var udsolgt. Fik øje på den lækre stump, der var på vej i skraldeposen – resten gav sig selv.

I år havde vi en oplevelse, vi nu helst ville have været foruden: Der skete en arbejdsulykke! Kirsten var lige hurtig nok til at give heldigvis ikke en hånd, men så sandelig spidsen af en finger med, da der skulle smøres rundstykker søndag morgen. I mangel af et ledigt skærebræt, ville hun lige skære et rige- ligt hårdt bagt rundstykke over i hånden – og så smuttede brødkniven lige ned i blommen på pegefingeren! Hold da fast som det kunne bløde. Inden længe var ikke færre end to læger involverede i behandlingen – og selv efter et par timers hvile i en kæmpeforbinding, kunne tommeltotten ikke klare andet end at stritte op i luften. Kirsten havde imidlertid det forkromede over-

de - og der skal særlige ingredienser i gryden så de kan knække, når man bider i dem) En succes var hjemme – rub og stub blev udsolgt. Nordmændene var ellevilde – foruden Kjeld og Jørgen Bachmann m.fl. Og jeg nød lyden af klingende mønt i kassen. For pølser sælger jo kanongodt på en råkold martsdag. Tidligste kunde stod et år kl. 8 søndag morgen og spurgte efter en korv. Susanne, Marianne og Bodil har i de senere år med kyndig hånd klaret pølsebiksen – i år var der næsten udsolgt af 2400 pølser. Og vi har listet prisen lidt opad. Ikke overpris, men det koster jo også i indkøb! Og servietter: Ifølge materieforvalteren har vi pølservervietter til de næste mange 2-dages. Helt tilbage til da vi hentede pølser, servietter, etc. på Wenbo her i byen, gik der ged i antallet af kasser. Så vi har lidt på lager endnu.

En anden stor forandring i årenes løb er adgang til strøm og husly. Som ovenfor fortalt, var debuten i Tversted i 1992 jo ret primitiv. Senere stævnepladser var heldige at have en stikkontakt indenfor en kabelruller rækkevidde – så kunne en kaffemaskine tilsluttes. Nu om dage har vi to generatorer til rådighed, så der er gang i to kaffemaskiner, elkedel, pølse- og brødvarmer koblet på. Og en pionermand der sørger for generatordriften. I år var det den rene luksus – bare vi tænkte på, om vanddunken var ved at være tom, stod Orla Sahl lige uden for teltet klar med en bytter. Han er nu i skarp konkurrence med Kaj om at være vores yndlingspioner!

Ang. husly: De første år holdt vi til i klubteltet med en bordplade på et par træbukke og førnævnte campingvogn ved siden af – siden lånte vi Lis og Bents større tidssvarende vogn, der imidlertid kunne være svær at placere på svært tilgængelige og ujævne stævnepladser. Stadig med salg fra klubteltet. Et med alm. kiosk – et med pølser! Stævnet udviklede sig på flere fronter – entreerede efter årtusindskiftet med egnens teltudlejningsfirmaer – først Ørnboels små bolschestribede salgskiosker - vi husker heftigt snesjap i Ålbæk med tøvand dryppende ned i kagefadene, da solen tog fat over middag. For 2 år siden var vi stillet et stort markedstelt i udsigt - men lørdag morgen blev vi mødt med synet af sammenkrøllede jernstænger og en dyng ihjelblæst telt-dug – en brandstorm i nattens løb havde gjort kål på opstillingen. Værst for Gorms teltudlejning. Det er for dyrt at forsikre telte, så det var tabskontoen, der måtte tage skraldet.

I år stillede Gorms teltudlejning op nok en gang – og vi havde luksuriøse forhold i det store markedstelt og et fantastisk 2-dages vejr: Masser af plads – mulighed for publikum for at sidde ned – åben ud til stævneplads og forårs-sol. Men det tog Kirsten, Anne og jeg en time at stille 7 borde op lørdag morgen! For hvordan står bordene mest hensigtsmæssigt i sådan et stort telt, når alverdens hensyn skal tænkes ind i placeringen?

umiddelbart stor interesse; men samtidig møder jeg også præstationsangst overfor den tekniske del, det at få et kort i hånden. Jeg er overbevist om, at vi sagtens kan få flere i skoven – børn, forældre, bedsteforældre..

Jeg tror på, at vi til klubløbene skal satse mere på længere begynderbaner/lette baner, måske op til 8 km. Jeg opfatter det ikke som en konkurrent til løbeklubber, hvor der typisk ”tonsnes”mere på asfalt. Flere løbere vil medføre et bedre fundament for at arrangere mere løbe- og tekniktræning.

Jeg vil samtidig foreslå, at vi forsøger med MountainBike-orientering – i starten evt. som almindelig cykelorientering.

Det allervigtigste fundament for foreningen er dog et godt ungdomsarbejde, ungdommen er vores bedste ambassadører. Det er derfor vigtigt at ungdommen bliver hørt og kommer i tale. Jeg sender derfor stafetten videre til Morten Larsen, og jeg glæder mig til at læse Mortens indlæg.

Jens Buhl Christensen

PS! Jeg glæder mig til om 3-4 år at arrangere et kombineret fod- og cykelorienteringsløb over en længere distance i Tolne-Katsig-Børghlumklosterområdet på lette baner.

KLUBLØB SØNDAG d. 29.3.09 i Ålbæk Klitplantage.

Banelægger Ole Thomsen.

Så lykkedes det omsider at komme af sted til et klubløb. Finn har haft undskyldninger for sit fravær, da han var banekontrollant på en af dagene til 2-dages. Der var han i skoven flere gange for at kontrollere poster med 2 banelæggere og siden for at sætte poster ud og tage dem ind igen. Min deltagelse ved 2-dages var mere stillestående og trippende - som kioskdame. Nu var vi altså kommet af sted til Ålbæk i solskin og tidlig, da det var skiftet til sommertid om natten. Men da vi nærmede os Ålbæk, var det tåget, og vi kørte en omvej inden vi fandt startstedet. Endelig fremme kunne vi starte straks, da vi havde bestilt bane på et kort over Ålbæk Klitplantage fra februar 2004, rettet 2007. Rekognosceret af Svend Brøns Petersen, Aage Thomsen og Claus Foged. Rentegning Kjeld Arildsen.

Reklamer fra OK-benzin og Skallerup Klit Feriecenter. Tegnet med Condes, kortsalg hos Peter Arildsen og udprintet i Print Nord. Af aktuelle oplysninger er 1:10.000 og ækvidistance 2,5 m. Signaturer efter IOF's Kortnormering. Ellen og Oles mobiltelefonnumre.

Fortsættes side 14 -

GYMNASTIK 2008-2009.

Nu bliver det forår og 2- dages er overstået, iflg. traditionen er gymnastikken så slut.

VI har som sædvanlig haft en god gymnastikvinter. Annie og Eva har ledt os på rette vej fra kl. 18,30 - 19.30. Annie forårsager at vi får brugt alle vore muskler, så det kan varmt anbefales at deltage. Det er der da også mange, der gør. Vi har været et stort hold af "gamle" gymnaster og nogle nyere, som er meget velkomne.

Først løber vi rundt på forskellige måder, så er der stående øvelser.

Maveøvelserne glemmer hun aldrig og udvider oven i købet repertoiret. Til slut er der forskellige former for udstrækning.

Det bliver svært at komme igennem sommeren uden gymnastik, men vi kan selvfølgelig løbe noget mere orienteringsløb. Og vi håber meget, at Annie kan klare at lede gymnastikken til efteråret. Det kan imidlertid blive et spørgsmål, da Eva skal have en lillebror til sommer - vi siger selvfølgelig til lykke til Annie og Eva.

Anne

Påskeløbet 2009

Jeg syntes at påskeløbet 2009 har været et godt løb (godt hjulpet af det gode vejr). Banerne har været gode for mit vedkommende, og har været meget forskellige hver dag. Første dag havde jeg 21 poster, sidste dag kun 8 poster. Jeg har startet tidligt hver dag, så jeg har ventet meget efter at have løbet, men igen har det gode vejr hjulpet meget.

Vi har sovet på kasernen som har været meget fint, dog lidt forskel på to og firemands rummene, derfor kaldte vi det for suiten og lejrskolen ☺

Første aften var vi ude at hente pizza og anden aften var vi på restaurant Italia.

Alt i alt har det været en god tur.

EMMA



2-dages 2009 set fra kiosken

I skrivende stund går det op for mig, det faktisk var 11. gang kioskfunktionen til Nordjysk 2-dages var betroet undertegnede. Så kan man jo ikke lade være med at rette tankerne bagud – ikke blot til det netop overståede arrangement, men også helt tilbage til første gang i Tversted i marts 1992:

Dengang var der ”stævnecenter” på Tversted skole – beregning, tilbud om overnatning på gulv i klasselokaler og kiosk bestyret af tidligere medlem Åse Thomsen og datter Anette foruden stævnepladsen ude i skoven, hvor der ligeledes var kiosk. Der var gang i den, den weekend!

På det kæmpestore areal ude ved møllen havde vi desværre fået kioskteltet stillet op for langt væk fra klubbeltene – så vi flyttede teltet 150–200 m. Desværre var gasgruekedlen, hvor min mor stod og lavede kaffe med filter og tragt ikke sådan at flytte! Så termokanderne transporteredes i pendulfart til salgsboden – og mor kæmpede med regndråberne, så kaffen ikke blev for tynd. Måske røg der også et par tårer med i tragten – det var et-årsdagen for min fars død, så egentlig bekom det hende godt at have noget at give sig til og alligevel være lidt i fred med sine tanker sådan lidt på afstand. Alligevel var åben himmel og bygevejr noget af en udfordring!

Niels Fabricius (Lene Banks yngste søn) og jeg passede biksen, sortimentet var i store træk som nu – bare uden pølser!! Vi havde lånt en sød lille campingvogn, der passede fint i stilen til vores røde Volvo Amazon. Så der var tørvejr til at skære kage, smøre flutes, osv. Klubhunden Flenna lå ved siden af og holdt øje med det hele. Den var jo fast inventar indtil den døde i en alder af 16 år i 2005. Og mange kom faktisk efterfølgende og spurgte efter den. Den havde en del faste venner, der kom forbi og klappede den, når de alligevel var til 2-dages☺

Kiosken har gradvist ændret sig fra år til år. Flere hjælpere – større sortiment men bortset fra en ting – stort set samme typer af varer. Slik og chokolade, frugt, sandwich, kage og diverse drikkevarer. Men pølser! Efter nogle års tilløb, dristede jeg mig ud i pølserne! Min bekymring var at få købt for mange. En af klubhistorierne gik på, ”dengang man havde 100vis af pølser i overskud” med tilsvarende tab i kroner og øre. Det afskrækkede mig noget. Men presset voksede både fra nordmændene og internt i klubben, kunne jeg godt mærke☺ Efter utallige gange at have sagt njet, når der blev spurgt, tog jeg mod til mig. Lis Schou var i mellemtiden blevet en god fast hjælper sammen med Inga fra Odense – der vist havde en fortid i et eller andet cafeteria. I hvert fald – jeg tog springet. Købte i blinde (!) 800 pølser, lod andre om at varme dem (en videnskab for sig – de må ikke have det for varmt, så revner

Påskeløbene i Stråsø og Husby Plantager

		Etape 1	Etape 2	Etape 3	Samlet
Emma Hviid	D12A	nr. 15 60,48	-----	12- 39,10	18- 1,39,58
Sophie Bak-Mikkelsen	D-20C	nr. 2 46,52	2- 39,42	1-32,24	2- 1,58,58
Signe Madsen	D-20C	nr. 5 58,24	5- 1,13,18	4-45,50	5- 2,57,32
Mette Reiche Sørensen	D21B	nr. 4 42,11	3- 58,30	10-1,01,55	4- 2,42,36
Mette Olesen	D21C	nr. 11 1,11,44	14- 58,06	8-40,10	10- 2,50,00
Sanne Thomsen	D45B	nr. 45 52,41	44- 1,21,22	38-1,15,59	40- 3,30,02
Hanne Bak-Mikkelsen	D50A	nr. 24 1,08,08	30- 1,47,08	8-55,55	18- 3,51,11
Karin Wæhrens	D55A	nr. 16 49,44	13- 1,23,58	15-1,02,59	11- 3,16,41
Lene Bank Hansen	D60A	nr. 16 47,53	44- 2,30,43	29-54,48	39- 4,13,24
Ellen Thomsen	D60A	nr. 35 59,22	29- 1,41,07	41-1,07,30	30- 3,47,59
Gro Glans	D60	nr. ----	43- 2,17,50	43-1,12,54	48- 3,30,44
Kirsten Thomsen	D65A	nr. 6 45,07	14- 1,22,42	-----	27- 2,07,94
Vivi Arildsen	D70A	nr. 1 37,49	16- 1,36,10	2-31,01	8- 2,45,00

		Etape 1	Etape 2	Etape 3	Samlet
Mathias Bak-Mikkelsen	H-14B	-----	-----	7-34,56	12- 34,56
Allan Reiche	H21A	nr. 44 50,55	-----	33-1,35,02	40- 2,25,57
Kjeld Arildsen	H45A	nr. 38 45,17	25- 1,47,32	25-1,18,58	24- 3,51,47
Henrik Hviid	H45A	nr. 60 53,12	-----	66-2,02,20	70- 2,55,32
Henning Bak-Mikkelsen	H50A	nr. 54 1,00,39	27- 1,44,30	60-1,49,15	44- 4,34,24
Erik Pedersen	H55A	nr. 50 58,55	11- 1,28,45	41-1,31,09	21- 3,58,49
Jørn Bachmann	H55A	nr. 60 1,10,51	54- 2,04,17	54-1,45,15	52- 5,00,23
Jacob Madsen	H55A	nr. 56 1,01,48	63- 2,25,53	53-1,43,08	53- 5,10,49
Bent Skjoldborg	H60A	nr. 79 1,01,46	46- 1,33,51	30-1,01,19	43- 3,36,56
Ole F Thomsen	H65A	nr.13 45,17	18- 1,07,50	28-1,00,37	16- 2,53,44
Aage Thomsen	H65A	nr. 58 1,07,06	29- 1,14,00	-----	61- 2,21,06
Svend Brøns Petersen	H75A	nr. 9 45,07	3- 55,18	2-31,39	3- 2,12,04
Peter Arildsen	H75A	nr. 6 37,06	7- 1,05,24	4-33,43	5- 2,16,13

O-kalender og resultatbørs

Nordjysk 2-Dages i Tornby den 14. marts og Uggerby den 5. marts 2009

Klasse		1. dag tid	2. dag tid
Emma Hviid	H1112A	nr. 19 20,03	nr. 16 26,19
Emilie Arildsen	D-12B	nr. 8 18,53	nr. 10 17,34
Louise H. Jensen	H13-14B	nr. 6 19,12	nr. 4 19,03
Bente Christensen	D21C	nr. 9 45,15	nr. 3 54,17
Connie V. Andersen	D21C	nr. 17 58,24	-----
Aske Birkbak	H15-16B	nr. 16 47,44	nr. 2 39,11
Christian H. Jensen	H15-16B	nr. 6 38,48	nr. 3 42,20
Lucac Szkobel	H15-20C	nr. 2 29,11	nr. 1 50,42
Kent Christensen	H21C2	nr. 7 39,09	nr. 5 55,57
Jonas Dahl	H21AK	nr. 34 111,10	-----
Søren Christensen	H50A	nr. 68 103,08	nr. 58 73,23
Finn Hørup Nielsen	H60A	nr. 12 49,28	nr. 4 39,58

B-løb i Alum den 22. marts 2009

Bane 6	Mette Reiche Sørensen	nr. 13	55,14
Bane 1	Allan Reiche	nr. 8	71,42

DM-nat i Søgaard Skov den 4. april 2009

Poul Henning Pedersen	H 60	nr. 5	61,08
-----------------------	------	-------	-------

B-løb i Lunge Bjerge den 5. april 2009

Bent Skjoldborg	Bane 3B	nr. 14	60,51
-----------------	---------	--------	-------



Dato	Kl.	Arrangement	Sted / afmærkning / mødested	Arrangør	Banelægger / tilmelding
April 2009					
To. 23.	18.00	Klubløb	Tornby Klitplantage Afm.vej 55 ved Rævskærvej i Tornby	Ok-Vendelboerne	Finn Mengel-Jørgensen
Lø. 25.		DM-Sprint	Vordingborg By		
Sø. 28.		DM-Ultralang	Harager Hegn		
On. 29.	18.00	T-løb	Tranum øst	Aalborg OK	
To. 30.	18.00	Klubløb	Vandsted afm. Åstrupvej ved Hjemmeværmsgården	OK Vendelboerne	Hanne Bak-Mikkelsen
Maj 2009					
To. 07.	18.00	Klubløb	Tversted Klitplantage Afm. vej 597 ved Plantørvej	OK Vendelboerne	Lene Bank Hansen
Fr. 08.	10.00	NJM-lang	Tranum Klitplantage	Aalborg OK	senest 30. april
Sø. 10.	01,30	Wild West	Hald Ege, Dollerup, Midtj. Skovkarleklub Guldborgland og Finderup		senest 03. maj
To. 14.	18.00	Klubløb	Tolne Skov, afm. Vej 35 ca 8 km øst for Sindal	OK-Vendelboerne	
Sø. 17.	10.00	Div-match	Rold Nørreskov	Rold Skov OK	senest 08. maj
Her skal alle medlemmer gerne være med, så tilmeld dig allerede nu					
To. 21.	10.00	NJM-stafet	Tved Plantage	Nordvest OK	senest 11. maj
To. 28.	18.00	Klubløb	Uggerby, afm. Vej 597, ved Uggerby Å/Tolstrupvej	OK-Vendelboerne	Chr. Larsen og Fuglsang-Damgård
Juni 2009					
Ma. 01.	09.30	Klubløb	Ålbæk, afm. vej 597 ved Nr. Gårdbøvej	OK Vendelboerne	
To. 11.	18.00	Klubløb	Lilleheden, afm. vej 597, ved Kjulvej	OK Vendelboerne	Jesper Gilleladden og Kjeld Arildsen
Lø. 20.	16.00	Skt. Hansløb	Tornby, afm. vej 55 i Tornby ved Rævskærvej	OK Vendelboerne	
Sø. 21.	10.00	C-løb	Grenå Plantage	OK Djurs	senest 12. juni
Lø. 27.	12.00	C-løb	Stråså Vest	Vestjysk OK	senest 14. juni
Sø. 28.	10.00	C-løb	Sdr. Vosborg Hede	Vestjysk OK	senest 14. juni
Juli 2009					
Lø. 04.	14.00	C-løb	Revsø	OK HTF	senest 28. juni
Sø. 05.	10.00	C-løb	Stursbøl	OK HTF	senest 28. juni
Lø. 11.	11.00	C-løb	Kirkemilen syd	Skagen OK og	senest 02. juli
Sø. 12.	10.00	C-løb	Kirkemilen nord	Skive AMOK	senest 02. juli
August 2009					
Lø. 08.		JFM-tafet	Ål Plantage	OK Esbjerg	Senest 24. juli
Sø. 09.		JFM-lang	Vrøgum Plantage	OK West	Senest 24. juli
Lø. 15.		Klubtur	Horsens	OK Vendelboerne	
Sø. 18.	10.00	Div-match	Rosenvold	Horsens OK	Senest 08. august
To. 20.	18.00	Klubløb	Hjørring Bjerger	OK Vendelboerne	
Sø. 23.	09.30	Klubløb	Ålbæk Klitplantage	OK Vendelboerne	Bent Skjoldborg og Hans Ingemann Petersen
To. 27.	18.00	Klubløb	Lilleheden Klitplantage	OK Vendelboerne	
Lø. 29.		DM-Mellem	Gødding Skov	OK Gorm	
Sø. 30.		Midgårdssorm	Frederikshåb Vest	Gorm / Kolding OK	

Starttider ved Vendelboernes Klubløb

Lørdage: kl. 13.00-14.00 søndage: kl. 09.30-10.00, torsdage: kl. 18.00-18.30
Oplysning om startsted, samt om du ønsker kørsel eller eventuelt kan tage passagerer med og hvor mange ring til Peter Arildsen tlf. 9892 6679.

Inden du kører til naboklubbens løb, er det klogt, at kontakte én af nedenævnte klubkontakter:

Skagen OK: Finn Frøstrup. tlf.: 98 44 40 35, e-post: ffa@stofanet.dk

eller Jørgen Jensen tlf.: 21753917 e-post: jmj27@stofanet.dk

Aalborg OK: Claus Samsøe tlf.: 96 30 30 76 e-post: samsøe.udholm@12move.dk

Det koster normalt 20.00 kr. at deltage i disse løb.

Tilmelding til åbne løb sker via O-service eller til: Peter Arildsen

tlf.: 98 92 66 79 eller på E-post til: peter@arildsen.dk senest kl. 18.00, på sidste tilmeldingsdag, - **men meget gerne meget tidligere.**

Samtidig bedes du meddele, om du ønsker kørsel eller eventuelt kan tage passagerer med og hvor mange.

Alle er velkomne til at deltage i åbne løb, også begyndere. Der er altid en bane, der passer til dit niveau og din alder.

Obs!

Husk du er lige så velkommen til at deltage i naboklubbens klubløb, som i vores egne, så tag imod disse tilbud.

Mødetid ved Skagens løb er ved deres Klubhus, så ring i forvejen til ovennævnte

Skagen kontakter eller til deres Klubhus tlf.nr.: 98 45 07 85 når de laver løb i Bunken, Råbjerg eller Ålbæk, så tager de første Skagen løbere kort med ned.

Medlemsnyt				
Vi byder velkommen til				
				
Ole Andersen	H50	Frejasvej 36,	9800 Hjørring	tlf.:9891 1109
Marianne Kofoed Ibsen	D45	Hedebovej 14	9780 Vrå	tlf.: 9890 0290
Bente Christensen	D35	Nejstbakken 9	9850 Hirtshals	tlf.: 6178 5829
Kent Christensen	H35	Nejstbakken 9	9850 Hirtshals	tlf.: 6178 5829
Jonas Dahl	H21	Vesterbro 44, 4. tv.	9000 Aalborg	tlf.: 6146 5379
Connie V. Andersen	D45	P.Rimmensgade 13	9850 Hirtshals	tlf.: 2255 3569
Else Margrethe Kjærsgaard	D65	Sct. Thomas Vej 15	9800 Hjørring	tlf.: 9892 8572
Charlotte S. Sørensen	D35	Dybrovej 28	9900 Frederikshavn	tlf.:4021 4463
Adresseændring				
Orla Sahl Jensen	H60	Aldershøjvej 7	9800 Hjørring	tlf.:9891 0354
Steffen Chrisensen	H21	Lemvigvej 62 st. mf	9220 Aalborg Øst	tlf.:2630 1689
Kåre Amtoft Nissen	H21	Toelhøjvej 6	9800 Hjørring	tlf.:2815 8024