

VENDEPOSTEN

MEDELSHÆFTE FOR ORIENTERINGSKLUBBEN VENDELBOERNE

NR. 4 December 2011 37. ÅRGANG

Er du klar til vinteren?



Spikecross 3 CS

En videreudvikling af den populære SpeedCross. Skoen har en tæt og slidstærk overdel, der er udstyret med den vandtætte

Climashield membran. Den stærkt profilerede ydersål, er udstyret med pigge, der giver et godt og sikkert greb på selv isglatte overflader, hvor piggene borer sig ned i isen. Lækker støddæmpning i hele sålens længde, der også gør skoen velegnet til løb på fastere stier.

Unisex



Pris kr. 1300,-



LUPINE Piko X

Lupines hidtil mindste og letteste lampe til dato. Lampen har et lysoutput på 750 lumen. Det kraftige lys gør pandelampen særdeles velegnet til løb i skoven eller fx mountainbiking. Lampen kan også anvendes i regnvej. Lækker hovedsele medfølger.

Pris kr. 2550,-



newman Windrunner Gloves

Tynne og trafiksikre løbehandsker med mulighed for at trække en vindbeskyttende "hætte" ud over fingrene.

Pris kr. 300,-



newman Soft lite Cap

Let og lækker løbehue i en meget trafik sikker farve, med en tykkelse der egner sig rigtig godt til danske forhold.

Pris kr. 120,-

www.loberen.dk

Estbjerg · Lyngby · Roskilde · Vejle · Aalborg · Århus



Nordjysk Mesterskab i Tversted
30.10.2011



BESTYRELSEN:

Formand:

Kjeld Arildsen, Vintergækvej 11, 9850 Hirtshals tlf. 40 42 07 24
E-mail: kjeld@arildsen.com

Næstformand og konstitueret ungdomskontakt:

Lene Bank Hansen, Jørgen H. Nielsensvej 8, 1., 9800 Hjørring tlf. 98 92 36 61
E-mail: lenebank@stofanet.dk

Kasserer:

Ellen Thomsen, Majsvangenget 1, Bjergby, 9800 Hjørring tlf. 98 97 13 45/
E-mail: ellen@b-menneske.dk 21 29 60 87
Klubbens bankkonto nr.: 9002 1400028989

Sekretær

Hanne Bak-Mikkelsen, Sct. Cathrinevej 20, 9800 Hjørring tlf. 98 92 45 53
E-mail: hanne@bak-mikkelsen.dk

Træningsudvalget:

Ase Møl, Brøndbakvej 41, 9740 Jerslev tlf. 50 88 02 65/
E-mail: aasemoel@gmail.com 98 83 19 89

Kortudvalgsformand:

Jan Petersen, Møllegårdsvej 2, 9850 Hirtshals tlf. 98 94 99 07/
E-mail: jan9850@gmail.com 26 83 79 07

Skovudvalget:

Mogens Christensen, Firkløvervej 4, 9800 Hjørring tlf. 98 91 10 40
E-mail: dor4@ofir.dk

Materiel og TILMELDING TIL LØB:

Peter Arildsen, Ths. Smeds Vej 7, 9800 Hjørring tlf. 98 92 66 79
E-mail: peter@arildsen.dk

Indlæg til "VENDEPOSTEN": gurlikaj@stofanet.dk tlf. 98 97 13 85

"VENDEPOSTEN": Oplag 125 Tryk: PrintNord, Vrå

Klublokaler: Højene Skole

Klubbens hjemmeside: <http://ok-vendelboerne.dk/>

Næste nr. af VENDEPOSTEN udkommer i

Februar 2012

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er 22. januar 2012

<u>Kontingent.</u>	Junior (20 år og yngre)	250,00 kr. pr. år
	Senior (21 år og ældre)	400,00 kr. pr. år
	Familie (med samme adresse)	800,00 kr. pr. år
	Passive medlemmer	150,00 kr. pr. år.

opkræves pr. giro og betales forud senest 1.3. Kontingentrestance betyder tab af stemmeret ved generalforsamlingen. Passive medlemmer har ikke stemmeret ved generalforsamlingen og kan ikke deltage i klubbens løb og åbne arrangementer, men gerne i klubmøder, fester og lignende.

Forinden da står der Nordjysk 2 dages på programmet. Kortene i Tolne og Tversted er stort set færdige, banelæggerne er begyndt at tænke tanker – nogle flere end andre – stævneorganisationen er på plads, og hjælperne så småt begyndt at melde sig. Når jeg skriver dette, så kan jeg ikke lade være med at reflektere over, hvor dygtigt vi i mange år har afviklet dette store arrangement. Det er et af de største løb i Danmark og jeg har ladet mig fortælle at det også er det største løb i Norge. Forstået på den måde, at Nordjysk 2dages trækker flere norske deltagere end noget løb i Norge.

Jeg glæder mig til weekenden i marts, hvor vi laver et flot 2-dages, og jeg glæder mig over at vi er en klub, der med snilde og uden stress kan afvikle et så stort arrangement. Sikke et solidt fundament, vores medlemsskare er.

Vi har besluttet at bruge penge i 2012 og 2013. Faktisk er det bestyrelsens erklærede mål, at budgettere med underskud i de kommende år. Vi ved godt, at det bliver svært, men vi er meget opsatte på at reducere i kassebeholdningen. Underskuddet skal være en investering i fremtiden. Midlerne skal bl.a. bruges til at sikre, at vores solide fundament bliver ordentligt vedligeholdt, og vi vil også satse midler på tilbygninger i form af nye medlemmer, så OK Vendelboerne også i mange år fremover vil være en solid og bæredygtig klub.

Vi planlægger en klubtur til Silkeborg den 18. – 20. maj, hvor der fredag og lørdag bydes på orienteringstræning og masser af råhygge for gamle og unge, nye og erfarne. Weekend afsluttes med deltagelse i Gudenådysten. Sidste år var det en fantastisk tur, og 2012-versionen forventer vi bliver mindst dobbelt fantastisk.

Vi satser igen på divisionsturneringen. Målet er forsat en oprykning til 2. division. Vi kan godt, hvis vi er mange nok, som er dygtige nok. 1. match falder meget tidligt i år, nemlig allerede den 18. marts. Efterårsmatchen er den 12. august og op/nedrykningsmatchen den 9. september. Skriv allerede nu de tre datoer i kalenderen. der er brug for alle, gamle, unge, erfarne, begyndere og dem midt imellem.

Der er generalforsamling den 18. januar. Her vil der blive lagt op til en drøftelse af DOF's vision 2015, og ikke mindst, hvordan vi i OK-Vendelboerne kan understøtte DOF's vision og dermed os selv.

Alle ønskes en glædelig jul og godt nytår.

med venlig hilsen

Kjeld Arildsen

Vision og fundament.



Efteråret bød på mange rigtig gode initiativer på rekrutteringsfronten. Med de fem rekrutteringsløb i Tornby, som blev efterfulgt af bl.a. åbningen af Bjergbykortet, fik vi skabt opmærksomhed om vores sport. Vi hang lidt med ørerne ved de første events i Tornby, men da vi først blev eksponeret i pressen med mange omtaler og fotos, så skete der noget. Ca. 50 deltog ved arrangementerne i Tornby, og åbningen af Bjergbykortet trak også fuldt hus.

Læringen er, at der skal en form for begivenhed (event) til for at få gjort opmærksom på vores sport. Først åbningen af Findveji Tornby og siden indvielsen af Bjergbykortet. Denne læring vil vi tage med i vores fortsatte arbejde som Vision 2015 klub. Vi lærte også, at når først nye orientere har fået smag for vores sport, så bliver de sultne og vil have mere. Så der skal en lind strøm af klub/træningsløb til i forlængelse af de markedsførte events.

Læringen tager vi med videre til 2012. Vi satser på en forårsevent den 28. april, som er landsdækkende findveji dag, og Peter er allerede i kontakt med Naturstyrelsen og Hjørring Kommune for at etablere et projekt, som forhåbentlig munder ud i, at vi kan åbne endnu et findveji-område i nærheden af Hirtshals. Drømmen er bl.a. at få skabt et nært samarbejde med skolerne i den del af kommunen. Vi afvikler i forlængelse af åbningsevenen en række klubløb, hvor vi vil være klar med instruktion og vejledning til de nye, som finder vej i skoven.

Generalforsamling.

Klubbens medlemmer indbydes til ordinær generalforsamling:

onsdag den 18. januar 2012 kl. 19.30 i klublokalerne, Højene skole.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse.
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse samt valg af formand i de år, hvor denne er på valg.
7. Valg af 2 suppleanter.
8. Valg af 2 revisorer og 2 suppleanter hertil.
9. Eventuelt.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til vedtagelse, skal skriftligt være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Stemmeret på generalforsamlingen har alle medlemmer over 12 år, som betaler aktiv kontingent, og som ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde.

Ved generalforsamlingen er følgende på valg:

Lene Bank Hansen	modtager ikke genvalg
Åse Møl	modtager ikke genvalg
Jan Petersen	modtager ikke genvalg

Med venlig hilsen

Kjeld Arildsen

Juleløb i Tornby d. 11/12 2011 start mellem 9.30 og 10.00

Klubbens juleløb afvikles igen i år fra naturalrummet ved Plantørboligen på Russerbakkevej i Tornby.

Bent Skjoldborg er banelægger, se mail om tilmelding fra Peter, og efter løbet serveres der kakao og hjemmebagte boller, uhm!!

Det er rigtig hyggeligt at være med her, også selv om man "bare" har gået en tur i skoven.

Nytårsløb i Tolne d. 31/12 2011 start mellem 9.30 og 10.00

Igen i år står Mogens Christensen for afviklingen af vores Nytårsløb. Der er start og mål ved Tolne Efterskole. Efter løbet serverer Mogens suppe og laks, så bare kom og vær med. Som sædvanlig vejledende tilmelding til Peter.

Påskeløb på Rømø april 2012, overnatning.

Påskeløbet næste år foregår på Rømø. Der er tre løb: torsdag d. 5/4, fred. d.6/4 og lørdag d.7/4.

Man skal tilmelde sig til løbene på O-service eller hos Peter efter nytår, men tag det med i planlægningen allerede nu. Klubben har reserveret tre huse type 3 fra onsdag til lørdag og et hus fra torsdag til lørdag. Der er plads til seks personer i to-sengs værelser i hvert hus, se husene på www.danland.dk Rømø.

Prisen bliver ca 450 kr hhv. 375 kr pr person for overnatningerne.

Til alle medlemmer: tag med til denne fine oplevelse, vi løber O-løb, diskuterer vejvalg, hygger os, tager sikkert ud at spise sammen og bruger også tiden til at se på omgivelserne..

Tilmelding til overnatning er allerede startet til lenebank@stofanet.dk

"Bjergbyløbet" den 23. okt.

Det nye Bjergbykort blev indviet med maner. I alt 86 store og små deltog, og der var mange fra lokalområdet, som ikke havde prøvet denne form for sport før. Flere af dem tilkendegav, at det havde været en sjov og spændende oplevelse, så måske kan det give en lille medlemstilgang.

Den store mængde regn, der er faldet i løbet af efteråret bevirke, at engområderne var våde, ja, - visse steder meget våde, hvilket fik en vittig sjæl til at foreslå at Bjergby blev omdøbt til "Moseby". Så var der enkelte, der absolut skulle afprøve det velfungerende el-hegn, og ifølge Karin var der virkelig "drøn" i trådene!

Vi taler meget om synliggørelse af sporten, og her hvorledes vi bedst kommer i forbindelse med potentielle klubmedlemmer. Personligt tror jeg, at det er en god ide at lave løb i de lokalområder, hvor vi har mulighed for at lave et lille kort. Der skal bare slås på "tromme" for arrangementet.

Det er planen at lave et sprintkort over området, så medlemmerne også kan få mulighed for at prøve den specielle form for o-løb. Jeg tør næsten ikke sætte frist på, men mon ikke jeg kan få noget færdig til foråret.

Ole Thomsen

Et anderledes træningsløb i Bangsbo ved Frederikshavn søndag d. 20.11.11

Finn Hørup Nielsen havde lavet et træningsløb, hvor der var fælles start. Vi var dog et par stykker, der fik lov at starte før, så vi kunne passe os selv. Post 1 og 4 var den samme, ligeledes 2 og 6. Løbet startede således med at vi løb rundt i parken i solskin i det bløde løv. Jeg havde på "Kort svær" 17 poster på 4 km.

Efter alle var i mål var der vin til de bedst placerede på banerne. Der var flere løbere fra Aalborg, hvilket også viste sig ved præmieuddelingen. Heldigvis havde vi Vivi og Poul Henning med til at repræsentere Vendelboerne.

Det var et fint løb også i betragtning af at vi kørte fra Hjørring i tåge, løb i solskin og returnerede til Hjørring i tåge.

Anne

måde at opleve en by på! Ellen ledte efter posterne i Topkapiarken, men uheldigvis på den forkerte side af muren omkring paladsets have, mens Jane og de andre piger spurtede selvsikkert rundt på banen. Elizabeth gjorde rent bord og blev hyldet for sin sammenlagte suveræne 1. plads, skarpt forfulgt af Peters flotte 2. plads, mens vi andre måtte tage til takke med mere ydmyge placeringer. Mens vi ventede på præmieoverrækkelsen, nød vi tilværelsen på hotellets tagterrasse i bagende sol – lige ved side af stævnepladsen!

Sikke en herlig uge, og sikke dog et herligt rejseselskab at være en del af☺☺☺.

Tak til jer alle!

*Helge Søgaard (Mariager Fjord)
"juniorløber" (H55!!!)*

Istanbul 5 dage nov. 2011

Som det fremgår af Helge Søgårds ganske beskrivende og muntre indlæg var Ellen og Ole Thomsen og Vivi og Peter Arildsen samt undertegnede til O-løb i Tyrkiet her i november måned.

Det er ikke nemt at tilføje yderligere, men jeg kan fortælle, at hele O-stævnet var fantastisk godt tilrettelagt og blev afviklet uden problemer, bare en lille detalje: vi fik alle udleveret et brystnummer med tydeligt navn, klasse og starttider til hvert løb. Det bevirkede, at der ikke var sprogproblemer i start. Endvidere fik alle et lille sammenfoldet bykort med angivelse af busopsamlingssted og afsejlingsplads for skibet til øen på andendagen. Bag på kortet var der alle mulige oplysninger af betydning for stævnet.

Sprogproblemer kunne der ellers godt være, for der var 1000 deltagere fra 38 lande. Det er anden gang jeg er med til et O-stævne i udlandet og jeg nyder det meget. Der er en helt særlig stemning på sådan en stævneplads og det er dejligt at se at så mange unge mennesker løber orienteringsløb.

Iøvrigt var der også tid til at være turister i Istanbul, der er en meget spændende by.

Lene Bank Hansen

Start i

Grande

Bazar



Nordjysk 2-dages 2012

Den 9 – 11. marts 2012 afholder klubben ”Nordjysk 2-dages 2012” hvor der kommer ca. 1.600 løbere hovedsagelig fra Danmark, Norge og Sverige.

Løbene bliver afholdt i Tolne Skov og Tversted Plantage med et forløb i Ålbæk Plantage om fredagen.

Vi er i fuld gang med at få detaljer omkring bemanning af funktionsledere, stævnepladser og p-pladser på plads.

Vi har i forbindelse med afvikling af løbene meget brug for hjælp, så derfor vil vi opfordre alle til at give et nap med.

Vi skal have folk til start, mål, pioner, opmærkning, forløbere, børnepasning samt mange andre opgaver, så hvis du ikke allerede er blevet spurgt af en af funktionslederne så meld dig til via mail her:

info2012@nordjysk2dages.dk eller ring til Mogens Christensen 23 38 11 13 eller Kjeld Arildsen 40 42 07 24.

Vi har udsendt en foreløbig indbydelse, den kan ses på <http://www.nordjysk2dages.dk/>

Med venlig hilsen

Kjeld og Mogens
Stævneledere



Vores nordjyske mestre søndag den 30. oktober:



Johanne



Åse



Lisbet



Karin



Henning



Poul Henning



Ole

Der var anerkendelse til OK-Vendelboernes afvikling af NJM-dag i Tversted Plantage, hvor Mogens Christensen var stævneleder.

Jens Buhl havde lagt banerne, hvis kvalitet blev stadfæstet af Erik Pedersen, som var banekontrollant.

Banerne var tilpas udfordrende, og man skal ikke lade sig narre af, at Tversted tilsyneladende er et nemt terræn. Det var mildt, gråt efterårsvejr, dog med en enkelt voldsom regnbyge midt i løbet.

fastlandet drak vi æblete og diskuterede vejvalg, mens Ole og Arne Pedersen (Mariager Fjord) på bedste vis imiterede de to gnavpotter på balkonen i Muppet Show, mens de havde en temmelig nørdet diskussion om korttegnerens formodede tankerække omkring en punkthøj.

Dagen efter til 3. etape var vi tilbage i Belgrad Ormani (skov på tyrkisk!!), som nærmest må være alle skoves moder! Kæmpestor og tyst ligger den nord for Istanbul, med dybe slugter, høje bakker og djævleranker. Sidstnævnte skal der ikke spøges med. Lange og tornede hænger de ned fra træerne, som ligger de på lur for at indfange sagesløse deltagere i denne orienterings-odyssé.

Rejseselskabet, der passende kunne kaldes "Pensionister uden Grænser", var anført af den ukuelige alderspræsident Peter Arildsen (Vendelboerne), som havde medbragt Vivi, Finn og Birgit, der benyttede lejligheden til at fejre sin fødselsdag under de fremmede himmelstrøg.

O-løb gør altså noget ved folk! Dels så flere af pigerne i selskabet deres snit til at afprøve en riskost, af Bloksberg-modellen!, der stod på stævnepladsen ved 3. etape, uden at nogen dog evnede at lette fra jorden. Senere og undervejs på banen hjalp jeg Rigmor med lidt landkending, og mødte kort efter Lene Bank Hansen (Vendelboerne), der er kendt som en venlig og omsorgsfuld person, som løber samme klasse som Rigmor. Kom til at nævne det med landkendingen, hvilket straks fik Lene til at udbryde: "Det skulle du da ikke have gjort!". Så meget for næstekærligheden, når det gælder den nådesløse kamp med kort og kompas!

Andre gik anderledes grundigt til værks. Arne, der er en erfaren korttegner, løb i sin søgen efter post 3, helt ud til kortkanten, for at tjekke om denne var lagt rigtigt ind. Sandheden var nu nok, at han ikke anede hvor den forba.... post var placeret.

Samme aften gik det løs med natsprint i den gamle bazar. Utroligt fascinerende at spurte rundt i denne natlige labyrint, der om dagen er en heksekedel af handlende og tusindvis af mennesker. Nu var handelsboderne dækket ned, og kun o-løbere med flakkende pandelamper og opskræmte katte løb rundt i de dunkle stræder og gyder. Posterne lå så tæt, at nogle må tage fingrene i brug for at tælle. Problemet opstår så, når man når til post nummer 10! Det måtte Arne sande, for resolut tog han post 11-12 og 13 i forkert rækkefølge. Men det er selvfølgelig også noget bøv!, at skulle have sko og strømper af for at holde styr på de næste 10 poster i talrækken! Til gengæld lykkedes det Rigmor, efter mange og svære kalkulationer, at komme af sted på banen til korrekt starttid, men i lutter begejstring herover sprang hun over post 10! Hvor svært kan det være...?? Glemte jeg i øvrigt at nævne, at Herman igen bommede post 2, bare for en sikkerheds skyld. "Hvad er der med den post 2 i Nordvest OK"?? Til gengæld holdt Vivi Arildsen (Vendelboerne) og Elizabeth Borchorst (Mariager Fjord) fanen højt med sikre sejre i denne usædvanlige natsprint.

Sidste etape var en sprint i det historiske Sultanahmet-kvarter. Med udsigt til Den Blå Moske og Hagia Sofia Moskeen, spurtede vi rundt med næsen i kortet. Sikke en

Med Onkel Herman og Gamle Ole i Kebabistan!

Det var ren gensynsglæde at stige af bussen ved Valide Bendi, som dæmningen bag ved stævnepladsen på 1. etape hedder på tyrkisk. Her mødte vi gode venner fra Nordvest OK og OK Vendelboerne, foruden en række andre danskere, der også havde taget turen til Istanbul 5-Days. For vort vedkommende var det 4. gang, så enten skal vi til at finde nye græsgange, eller også skal vi bare erkende med os selv, at det er en fantastisk oplevelse – hver gang!

Sultanahmet-kvarteret og det labyrintiske område omkring den gamle bazar fra midten af 1400-tallet opsluger en, det travle Bosphorusstræde med mylderet af små færger er betagende, og gadens mylder af mennesker, skæbner, gadehandlere og indhyllede kvinder drager dig ind i denne smeltedigel af en by.

Den rummer mindst 17 mio. indbyggere, og har været både magtcenter i Ottomanernes mægtige rige og et merkantilt centrum siden tidernes morgen. Muezzinens vedholdende kalden til bøn fra slanke minareter gjalder ud i gaderne, og er blot en ekstra dimension i Istanbul, Konstantinobel eller Byzans, som dette vadedsted mellem Europa og Asien er blevet kaldt gennem tiderne.

Men - nu gjaldt det 1. etape. Danskergruppens D 65-løbere, med kendte profiler som Rigmor Schou (Mariager Fjord), Jane Thode (Nordvest) og Ellen Thomsen (Vendelboerne) lagde hårdt ud med tætte starttider. Så tætte at hele holdet var samlet allerede ved post 2. Her konceptudviklede de ved fælles hjælp den kendte orienteringsteknik: ”Fluer i en flaske”, da ingen havde det mindste begreb om, hvor posten var. Ind og ud, vend om, ned til højre, rundt om, længere til venstre, op igen.... mærkeligt!! Samlet set investerede de hver i omegnen af 45 minutter i projektet med den genstridige post. Efterfølgende gik der vedholdende rygter på stævnepladsen om, at kortet burdes tegnes om ved bemeldte post efter damernes udfoldelser, da det formentligt lignede noget, som en flok terrængående gocarts havde kværnet rundt i.

Heldigvis var alt glemt næste dag, hvor vi samledes ved et af de utallige færgelejer ved Eminönü, for at blive fragtet over til Heybeliada, der er en af de fortryllede Prinsens Øer, som svæver på Marmarahavet en times sejlads udenfor Istanbul. Af ren og skær solidaritet kastede Herman (Nordvest) sig ud i et sympatibom på ikke mindre end 17, ja, sytten!!, minutter, også ved hans post 2. Ville åbenbart ikke stå tilbage for Jane’s ditto dagen før!

Hurtige små poster i listige kurvedetaljer på en af de pinjetræsklædte toppe, herefter ned i byen, hvor tiden tydeligvis havde stået stille i mange år, og en ny runde på den næste top, inden målet var i sigte.

Ole Thomsens (Vendelboerne) brystnummer var en historie for sig selv. ”Ganske tilfældigt” havde han fået nr. 90, der jo i Bankospillet univers er kendt som ”Gamle Ole”. Hvor var det dog betænksomt og godt set af arrangørerne! På vej hjem til



O-kalender 2011/12

**Dato: Arrangement: Arrangør: Sted: Banelægger/
Tilmelding:**

December 2011:

1.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
8.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
11.	Klub/Juleløb	Vendelboerne	Tornby	Bent Skjoldb.
31.	Nytårsløb	Vendelboerne	Tolne	Mogens Chr.

Januar 2012:

5.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
8.	Klubløb	Vendelboerne	Katsig Bakker	
12.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
15.	Vinterlangdist. 1—Bygholm	Horsens	Bygholm	
19.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
22.	Klubløb	Vendelboerne	Bøgsted	
23.	Vinterlangdist. 2—Engesvang		Engesvang	
26.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
29.	Vinterlangdist. 3—Samsø 3-dages		Samsø	31.12.2011

Februar 2012:

2.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
2.	NightChamp		Sukkertoppen	30.1.
5.	Klubløb	Vendelboerne	Uggerby Vest	
5.	Vinterlangdist. 4		?	
9.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
9.	NightChamp		Gjern Plantage	6.2.
16.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
19.	Klubløb	Vendelboerne	Klosterskoven	
20.	Vinterlangdist. 5		?	
23.	Gymnastik	Vendelboerne	Holmegårdskolen	kl. 18.30
23.	NightChamp 6		Ryekol	20.2.

Træningsløb i Nordkredsen finder du via dette link:

<http://www.aalborgorienteringsklub.dk/asp/loeb.asp>

Starttider ved Vendelboernes Klubløb:

Lørdage: kl. 13.00-13.30. Søndage: kl. 09.30-10.00, Torsdage: kl. 18.00-18.30
Ændringer til disse tidspunkter/steder vil blive sendt pr. mail til klubbens medlemmer, - ligeledes vil klubbens hjemmeside, ok-vendelboerne.dk blive opdateret ved ændringer til o-kalenderen.

Oplysning om startsted kan ses i det ugentlige nyhedsbrev. Ønsker du kørsel eller eventuelt kan tage passagerer med og hvor mange, ring til Peter Arildsen, tlf. 9892 6679.

Det koster normalt kr. 20,00 at deltage i naboklubbernes løb.

Tilmelding til åbne løb sker via **O-service** eller til **Peter Arildsen**, tlf. **9892 6679**, eller på e-post til: peter@arildsen.dk, senest kl. 18.00 på sidste tilmeldingsdag, - **men meget gerne meget tidligere.**

Samtidig bedes du meddele, om du ønsker kørsel eller eventuelt kan tage passagerer med og hvor mange.

Alle er velkomne til at deltage i åbne løb, også begyndere. Der er altid en bane, der passer til dit niveau og din alder.

Obs. Husk, du er lige så velkommen til at deltage i naboklubbernes klubløb, som i vore egne, - så tag imod disse tilbud.

Medlemsnyt:



VELKOMMEN til nye medlemmer:

Per Hauge Larsen, Beiths Vænge 7, 9800 Hjørring, tlf. 26805404
Pia Klitgaard, Møllevej 34, 9800 Hjørring, tlf. 98929198
Ole Larsen, Møllevej 34, 9800 Hjørring, tlf. 98929198
Jacob Haugsted, Gl. Løkkensvej 31, 9800 Hjørring, tlf. 21746940