



# INSTRUKTION

## ÅBNE NORDJYSKE NAT-MESTERSKAB

### 2. etape

### Tversted plantage

**COVID-19 forsamlingsforbud:**

Der er ingen ophold ved startområde, målområde og stævneplads. Bliv ved bilen og ankom tidligst til startområdet 10 minutter før starttid. Gå direkte til bilen efter målgang. Resultater formidles online på <http://live.oriento.fi/#/results>

Klassifikation:	**
Arrangør:	OK Vendelboerne.
Dato:	Onsdag den 23. september 2020, første start kl. 20.15.
Afmærkning:	Vej 597 mellem Tversted og Tuen.
Parkering:	Parkeringsplads ved Tversted Søerne, Plantørvej, 9881 Bindslev.
Stævneplads:	Ingen stævneplads
Afstande:	Parkering til start 200 meter, mål til parkering 200 meter Start er oplyst i den sydøstlige ende af det åbne område ved P-pladsen
Kort:	Tversted plantage, 1:7.500 alle klasser, 2,5 m ækvidistance, nytegnet 2017, enkelte rettelsler 2020.
Korttryk:	Print på riv- og vandfast papir.
Postbeskrivelser:	Påtrykt kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved start (ved godkendt definitionsholder)
Terræn:	Klitplantage med partier med markante kurvedetaljer. Skoven er overvejende letgennemløbelig med et veludviklet stisystem.
Kontrolsystem:	Elektronisk tidtagning med Emitsystemet.
Start:	Der er fremkald 4 minutter før start. Ved indgang til start holdes der god afstand, håndsprit benyttes. Der startes op til 4 løbere hvert minut.

Kort og eventuel løs postbeskrivelse udleveres i boks 1. Herefter fordeler løberne sig i 4 startsluser.

Emitbrikken lægges i 0-posten 5 sekunder før start.

Max løbetid: 2,5 timer.

Klasser, klasselængder og postantal:

Klasse	km	Poster		Klasse	km	Poster
H21	8,0	24		H60	4,0	14
D21	5,9	20		D60	2,9	12
H17-20	5,9	20		H70	2,9	12
H40	5,9	20		D70	2,3	11
D40	4,9	17		H80	2,3	11
H50	4,9	17		D15-16	4,0	15
D17-20	4,0	14		H15-16	4,0	15
D50	4,0	14		D14	3,0	15
FRI1	4,0	14		H14	3,0	15
FRI2	4,0	15				
FRI3	3,0	15				

Åbne baner: Ingen.

Væske: Ingen væske på baner og ingen væske i mål.

Toilet: Der er offentligt toilet ved parkeringspladsen.

Kiosk: Ingen kiosk.

Børnebaner: Ingen børne baner og ingen børneparkering.

Resultater: Resultatlistor formidles på online på: <http://live.oriento.fi/#/results>, og efter løbet på løbets hjemmeside.

Stævneleder: Kjeld Arildsen, [kjeld.arildsen@gmail.com](mailto:kjeld.arildsen@gmail.com) mobil 53640724

Banelægger: Thorkild Holm Pedersen

Banekontrol: Kjeld Arildsen

Stævnekontrol: Thorkild Holm Pedersen

Dommer: Ole Nielsen, Aalborg OK