

Generalforsamling OK Vendelboerne

Lørdag d. 25. januar 2025

Tannishus Tversted

Generalforsamlingen afholdes i forbindelse med klubweekend på Tannishus i anledning af klubbens 50-års jubilæum. Desuden afholdes der ny workshop, hvor visionsgrupperne nedsat sidste år efter visionsworkshoppen "afrapporterer" hvad de har arbejdet med.

Cirka 50 inkl. bestyrelsen deltog i generalforsamlingen

1. Valg af dirigent

Jacob Madsen vælges. Han takker for valget og konstaterer, at generalforsamlingen er indkaldt i overensstemmelse med vedtægterne

2. Bestyrelsens beretning for det forgangne år

Formand Kjeld Arildsen indleder med statistik for 2024:

25 klubløb med i alt 940 deltagere, hvor af 679 var fra vores egen klub.

I snit 37,6/ fra egen klub 27,6. En stigning fra sidste år, hvor der var 26,2

Klubben fastholdt i 2024 sin placering i 2. division.

Medaljehesten til DM og JFM:

DM nat Allan Reiche, sølv

DM Ultra, Mathias Reiche, Guld

DM Lang: Mathias Reiche, Guld. Kjell Walter Sørensen, Bronze

NJ-Lang, Karin Wæhrens, Kjell Walter Sørensen

NJ dag: Asta Linauskas, Lisbet Nielsen, Philip Aarnio, Sami Aarnio

I 2024 arrangerede vi med succes Nordjysk 2-Dages, en etape af NJ-nat, NJ-dag og Kampen om Skagerrak.

Resten af beretningen i år fremlægges af de 5 strategigrupper, der blev nedsat efter generalforsamlingen sidste år, og tager afsæt i visionen, som vi definerede sidste år her på Tannishus:

- Vi vil være en attraktiv klub for hele familier
- Vi vil være en klub med mange unge udøvere
- Vi vil være en klub med et godt socialt liv.
- Vi vil være en klub for alle
- Vi vil være en klub med en sund økonomi
- Vi vil være en klub, som er synlig og anerkendt i lokalsamfundet.

De fem grupper fremlægger herefter, hvad de har arbejdet med siden sidst.

Gr. 1 Træning/ tovholder Allan Reiche:

Deltagere: Allan Reiche, Kristian Hjort Normann Pedersen, Signe Boe, Hans Kresten

Grundlæggende bygger gruppen videre på den nuværende struktur. B&U afd. er lig med familietræning. Foregår om tirsdagen kl. 17 på forskellige lokationer året rundt (dog hver 2. uge i den mørke tid). Altid efterfulgt af fællesspisning, de første år blev der serveret mad –

de senere år har man haft madpakke med hver især. Eftersnak og socialt samvær. Ca. 20 faste deltagere i træningen

Sidste år blev der dannet minihold, hvor der p.t. er 5-6 børn < 8 år foruden deres forældre. Vigtigt med fødekæde nedefra

Klubbens løbere kan inddeles efter motivation for træning:

At få en naturoplevelse

At få motion

At konkurrere intern med klubkammerater

At træne for at vinde konkurrencer, mesterskaber

Alle klubløb er en træningsmulighed

Tirsdagstræning er for alle

Torsdagsgymnastik i vinterhalvåret, styrketræning v. kompetent træner
fysioterapeut Anni Navntoft. Der er planer om løbetræning i sommerhalvåret

Gr. 2 Kommunikation og synlighed/ tovholder Jens Lyhne:

Deltagere: Jens Lyhne, Kim Ø. Jørgensen og Bent Skjoldborg

Gruppen har arbejdet med

Kommunikation og synlighed

Der er lavet ny hjemmeside og skiftet host

(ny adresse <https://ok-vendelboerne.dk/index.php>)

OKV Facebookside og Facebookgruppen skal bruges til

- at lave oplæg om O-løb (klubløb)
- til at formidle info herom og viden til nye i FB-gruppen
- Gruppen opfordrer medlemmerne til at like, kommentere og dele opslag på FB og herved øge synligheden

Gruppen har kontaktet skolerne mhp. samarbejde om O-løbs tilbud til eleverne

- planer om at lave pdf fil m baner til lærerne
- lærerne sætter selv poster ud
- evt. kan "erfarne" klubmedlemmer deltage og supporte på dagen

Lave flyers med intro information

Italesætte fordele ved O-løb – motion for krop og hjerne

Vigtigt at beholde søndagens nyhedsmail med aktuel info til medlemmerne

Hjemmesiden er info, overvejende rettet mod nye/nyere medlemmer

Gr. 3 Sociale aktiviteter/ tovholder Susanne Arildsen

Deltagere: Susanne og Lone

Gruppen oplister alle klubbens nuværende sociale aktiviteter i løbet af året inkl. banelæggerteams'ene. Alle aktiviteter medvirker til sammenhængskraft og fællesskabsfølelse blandt medlemmerne.

Fremtidige tiltag:

- # Alle får en T-shirt m navn, nye medlemmer får den fra indmeldelsen
- # Klubben deltager i Sørlandsgaloppen i Norge
- # Planer om ryste-sammen-aktiviteter såsom kajakroning, sejltur, ponyridning

Gr. 4 Rekruttering og fastholdelse/ tovholder Ann Dissing og Asta Linauskas

Deltagere Ann og Asta

Vi skal rekruttere blandt naturelskere – satse på familier

- # Klubben skal række ud mod SoMe (sociale medier), arbejdspladser, skoler
- # Lave Åbent Hus arrangement x 2 årligt – et i øst og et i vest
- # Lave Find-et-medlem konkurrence
- # Vigtigt med opfølgning til nye/ interesserede: velkomstfolder, mentorliste, husk kontakte nye med opfølgning efter en tur i skoven, sende velkomst-email straks efter indmeldelse

Gr. 5 Organisering af arbejdsopgaver internt i klubben/ tovholder Hanne Bak-Mikkelsen

Deltagere Ole Thomsen, Hanne Houengaard, Birte Haff og Thomas Brix Lyng

Gruppen har beskrevet 14 punkter (store som små) der sætter ord på emner, begreber, materiel, depoter mm man som ny – og som erfarent medlem i klubben har brug for at kunne finde svar på/ få genopfrisket. Bl.a.

- # Banelæggerteamets opgaver ved afvikling af klubløb
- # Hvad betyder forkortelser, hvilke typer løb findes der, hvordan kommer man med til åbne løb, hvordan får man login til O-service, Hvad finder man på Dansk Orienterings Forbunds hjemmeside, Brug af Condes
- # Bestyrelsen, børneattester, medlemskab for nye medlemmer, tilbud om gymnastik
- # Klubbens materiel, lokaliteter og depoter, klubbetøj og nødvendigt udstyr

Fremover vil vi arbejde med

- # Alle ovenstående punkter skal på hjemmesiden, koordineres med Gr 2/ Jens
- # Der skal udarbejdes klubløbsmanual og Banelæggerteams skal gøres bekendt hermed
- # Der skal laves lamineret tjekliste til klubløbskassen, så man ved hvad der skal være der i
- # Tanker om klubaften med hands on kursus i korttrykning for interesserede

Allan sætter link til referat fra seneste bestyrelsesmøde i ugebrevet
Bestyrelsesmøder sættes i O-kalenderen når der er aftalt dato
Beretningen godkendes, og gruppernes arbejde i årets løb bifaldes

3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse

Kasserer Rikke Pedersen gennemgår det omdelte reviderede årsregnskab

Der er et mindre underskud, men det er mindre end budgetteret.

Budget for de kommende 4 år omdeles

Regnskabet godkendes

4. Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent. Dette vedtages:

Juniorer (24 år og yngre) 300,00 kr pr år

Seniorer (25 år og ældre) 500,00 kr pr år

Familie (med samme adresse) 1000,00 kr pr år

Passive medlemmer 150,00 kr pr år

Årskort 200,00 kr pr år (løbere fra naboklubber med fri ret til deltagelse i OKV klubløb)

5. Behandling af indkomne forslag

Finn Hørup: "Bane 3 kort svær er blevet ændret til en atypisk meget kort og blå bane, tilpasset løbere med nedsat fysik. Umiddelbart en god ide, hvis behovet er der. Desværre har der så den konsekvens, at en del tidligere Bane 3 løbere, der har brug for en længere bane med et layout der matcher banerne til mesterskabs og større åbne løb, er "tvunget" til at løbe Bane 2. Bane 2 med en længde på op til 5,5 Km er dog i overkanten af deres fysiske formåen, så derfor foreslås, at banelængden for Bane 2 ændres til 4.0 - 4.5 Km."

Efter livlig diskussion vedtages:

Det enkelte banelæggerteam beslutter, hvordan de vil tilgodese alles behov: kort blå bane til dem, der ønsker det – og længere bane 3 i konkurrencedistancer, for hvem der efterspørger det. F. eks en blå kort bane med mulighed for en ekstra sløjfe m almindelige poster og ekstra km. Eller bane 3 a og 3 b.

Finn Hørup bifalder beslutningen

Det vedtagne medtages i banelæggermanualen, se Visionsgruppe 5s fremlæggelse

Finn Hørup: Forenkling af træningsløb:

1. I dag hvor de fleste har GPS-ur og kan hente stræktider etc. fra O-track, vil jeg foreslå at lade tidtagningssystemet udgå. (Vi klapper i stedet skærmen når vi passerer)
2. Også de løse postbeskrivelser kan udgå. I stedet lægges de på nettet sammen med tilmeldingsformularen, så kan de interesserede løbere selv printe ud.
3. Endelig kan postnumrene på skærmen udgå. (Vi har god afstand mellem posterne)
Dette vil gøre det meget enklere med postudsætningen.

Forslaget afføder mange kommentarer:

- Nogle kan sagtens klare sig med GPS ur og O track men mange af klubbens medlemmer løber ikke med GPS ur og anvender ikke O track
- Tjek af kontrolnummer på posten SKAL være del af træning til konkurrenceløb
- Nye løbere skal lære at bruge brik til klubtræning
- At trykke løse postbeskrivelser er ikke en stor opgave og dermed ikke et problem

- Stræktiderne er vigtige for nye løbere, diskuteres livligt umiddelbart efter løbet – og gemmes af nogle som souvenir
- Klubløb er generelt træning til konkurrencer
- Formanden anbefaler vi bibeholder postbeskrivelserne

Der stemmes om forslagene: 1 og 3 sættes under fælles afstemning. Forslagene nedstemmes, kun en stemte for.

Forslag 2 nedstemmes også, men nogle få stemte for.

6. Valg af bestyrelse samt valg af formanden de år, formanden er på valg

Formanden er på valg i år, modtager genvalg

Følgende er også på valg: Rikke Pedersen, Kirsten Holdensen, Allan Reiche Sørensen og Hanne Bak-Mikkelsen. Alle modtager genvalg

Alle genvælges

7. Valg af to suppleanter

Asta Linauskas og Kim Ø. Jørgensen genvælges som henholdsvis 1. og 2. suppleant

8. Valg af to revisorer samt to suppleanter hertil

Poul Henning Pedersen og Henning Bak-Mikkelsen genvælges som revisorer. Jens

Rasmussen genvælges som 1. suppleant og Finn Mengel Jørgensen som 2. suppleant

9. Evt.

Klubmaskot Harry blev overdraget til familien Rikke/Sami/Philip og Noah af Hanne Bak med følgende motivation:

møder altid op med godt humør og god energi

er klar til at give en hånd (ungdomstræning, Skawdyst, NJ2D, postindsamling hvis der mangler hjælp- you name it)

Rikke er snart fast leverandør af lækre boller til juleløbet

Rikke styrer klubbens økonomi og kluns omhyggeligt og pligtopfyldende

hele familien har virkelig fået færten af O løb

Philip og Noah er blevet megadygtige O løbere – både med og uden lys!

Sidste års "overdrager" Jacob Madsen efterlyste en følgeseddel til Harry med historik tilbage fra 2014. Denne er udarbejdet så godt som muligt. Lægges på hjemmesiden samt på i facebookgruppen

Dirigenten takker for god ro og orden. Generalforsamlingen er slut ca. kl. 16.30.

Der udbringes et trefoldigt leve for klubben

Referent Hanne Bak-Mikkelsen