

Vendeposten



Medlemsblad for Hjørring Orienteringsklub Vendelboerne

Nr. 3, marts 2026

Læs om:

Juleløb i Tornby

Romjuleløb

Nytårsløb

Banelægning til klubløb

At være medlem af klubben

Strategiarbejde

Norsk løber fortæller om NJ2D

Billederapportage fra NJ2D

Banelægger fra NJ2D fortæller

Foto: Rasmus Vørs

Formanden har ordet

Skrevet af Kjeld Arildsen

Nordjysk 2-Dages er veloverstået, og når støvet har lagt sig, står én ting lysende klart: De unge begynder at fylde i funktionerne, og vores strategier begynder at virke, og vi udlever dem. Dokumentation, synlighed, fornyelse, foryngelse og sociale aktiviteter – alt sammen var i spil, og alt sammen bidrog til et stævne, vi kan være stolte af.

Det mest opløftende var at se de unge kræfter træde frem. Ikke bare som hjælpere, men som ansvarlige nøglepersoner. Det er helt afgørende for klubbens fremtid. Vi må være ærlige: om ti år kan vi ikke gennemføre et arrangement af denne størrelse, hvis vi ikke allerede nu begynder at give stafetten videre.

Asta og Thomas viste vejen som et stærkt, yngre stævnelederteam. Philip Arnio og Jens Lyhne satte tydelige aftryk på banelægningen. Katrine Lyhne tog roligt og sikkert lederskab i stævnekontoret. Overalt så vi unge, der både kunne og ville – og som gjorde det med overskud.

Det stiller et spørgsmål til os, der har været med længe: tør vi give slip? Tør vi træde tilbage og blive mentorer i stedet for tovholdere? For de unge er klar. De skal bare have pladsen.

Også i bestyrelsen spirer fornyelsen. På første bestyrelsesmøde, kom der ny energi fra Katrine, Philip og Kirstine, som kom med friske idéer og selv tog ansvar for at føre dem ud i livet. Hjørring Live, idrætsuge, Instagram og meget andet. Det var svært at følge med, når emnerne omhandlede mulighederne på de sociale medier. Udviklingen rykker hurtigt med den fornyede energi, og jeg glæder mig til at følge med i de mange nye initiativer, der sættes i søen.

Bestyrelsen har konstitueret sig med Katrine som næstformand, vist nok den yngste nogensinde. Philip og Kirstine supplerer med masser af gode idéer og vilje til at tage fat.

De unge kan og vil.

Spørgsmålet er: Vil vi give dem rummet?

Tillykke!



***Tillykke til Mathias Riche Sørensen,
som vandt 1. pladsen
i klasse H16A ved NJ2D***



Foto: Rasmus Vørs

Juleløb i Tornby Klitplantage

Skrevet af Karin Wæhrens

Søndag den 7. december 2025 deltog jeg i OK Vendelboernes Juleløb i Tornby Klitplantage med start og mål ved Horsebækhytten. Allerede ved ankomsten var der en hyggelig stemning, og som altid vidste man, at der ventede både orienteringsløb og god klubhygge.

Banerne var i år lidt afkortede i forhold til det, vi normalt oplever i Tornby Klitplantage, men sværhedsgraden var den samme som altid.



Juleløbets banelæggere

Tornby Klitplantage er personligt ikke min favorit-skov – jeg har det med at tage fejl af stierne og kan hurtigt føle mig helt væk. Derfor valgte jeg bane 3, så jeg var nogenlunde sikker på at komme i mål i god tid og ikke mindst nå det sociale samvær i hytten.

Taktikken var klar

Min taktik var fra klar fra start: sikre vejvalg og stier, stier og atter stier. Det viste sig at være en fornuftig strategi, og jeg kom godt igennem banen uden de store problemer. Dog kan jeg på O-Track se, at et par stræk blev lidt længere end andres, men jeg kom frem uden panik – og det tæller også. På vej mod målposten blev jeg dog mindet om, at mine ben ikke er lange nok til elegante spring over grøfter, så jeg måtte i mål med et par våde sko.

Afterski—eller afterrun

Efter løbet samledes vi i hytten, hvor der blev serveret



hjemmebagte boller, varm kakao og julegodter.

Her blev der hygget, snakket og diskuteret dagens løb – vejvalg, baner og de små fejl, som næsten altid sniger sig ind. Samtidig blev årets klubmester kåret, og klubbens Mascot fik også annonceret nyt hjem i 2026. Endnu et rigtig hyggeligt arrangement i hytten.



Junior-klubbmestrene Katrine Lyhne Kristiansen og Mathias Reiche Sørensen.

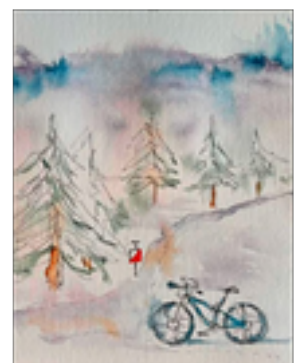
Familie Lyhne vandt også vores maskot Harry.

Alt i alt var det en rigtig fin bane og et vellykket Juleløb. For mig blev det endnu en påmindelse om, at orienteringsløb ikke kun handler om at finde posterne hurtigst muligt, men også om fællesskab, hygge og de gode snakke i hytten bagefter.



Senior-klubbmestrene Kjell Walter Sørensen og Ellen Thomsen.

Fotos: Hanne Bak-Mikkelsen



Når hold 8 laver klubløb

Skrevet af Rikke Petersen og Sami Aarnio

Det findes nok lige så mange forskellige måder at lave klubløb på, som der er banelægger-teams.

Nedenfor har Rikke og Sami givet et indblik i, hvordan det foregår, når det er hold 8, der arrangerer et klubløb.

Oplæring

Hold 8 bestod oprindeligt af Jørn Bachmann og Lene Bank. De blev så forstærket af familie Lyhne og familie Aarnio. Så tilsammen blev vi et stærkt hold med både erfaring og hygge.

De første gange mødtes vi i klublokalet, hvor vi lærte at bruge Condes. Jørn og Lene forklarede tålmodigt, hvordan baner skal lægges i forhold til både sværhedsgrad og længde, så alle får en god oplevelse (og ikke bare en meget lang tur i skoven). Lene havde selvfølgelig også sørget for lidt godt til ganen. Desværre er Lene stoppet i vores team, og dermed mistede vi også den faste forplejning.

Når banerne var klar, rykkede hele holdet ud i skoven. Her fulgtes vi ad, satte manilamærker op og lavede de sidste rettelser. Det var hårdt arbejde, da vi ikke havde Avenza maps til at hjælpe os i starten. Derfor var det endnu vigtigere, at der stadig var noget godt til ganen.

Mestring

Når hold 8 skal arrangere klubløb i dag, begynder vi altid i god tid, cirka en måned før. Først finder vi ud af, hvem der har tid og overskud til at lave et udkast til banerne. Samtidig sørger vi for at få alle minusområder med, så vi undgår sure mennesker, og at skulle lave banerne om.

Herefter deles banerne med resten af holdet, som kommer med gode idéer, forbedringer og små rettelser. Her har hold 8 en klar fordel, da de unge på holdet ofte kan huske skovens muligheder, ulemper og ikke mindst tidligere postplaceringer.

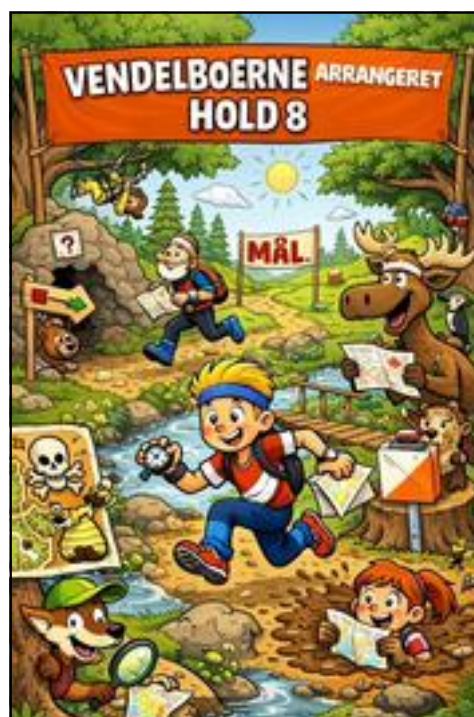
Når vi er nogenlunde tilfredse, mødes vi og fordeler postplaceringerne imellem os, og tager i skoven med manilamærkerne. Der dukker næsten altid et par justeringer op, for skoven lever jo sit eget liv, og ændrer sig hele tiden.

Dagen før løbet sætter vi posterne ud i skoven og håber på, at de overlever natten uden at blive spist af skovens uhyrer eller nysgerrige motionister.

Afvikling

Når det så bliver søndag, står vi tidligt op, tager i skoven, og gør det sidste klar til løbet. Når alle så er kommet sikkert i mål uden alt for mange ekstra kilometer i benene, sørger hold 8 for varm kakao og hyggelig snak, mens Maggie underholder børnene med sine cirkustricks. Skulle vi mangle nogen efter tidsperioden, har vi nemlig vores egen professionelle sporhund, Maggie, som heldigvis altid er klar til at gå ud at lede.

Efter løbet tager hold 8 endnu en tur i skoven for at samle posterne ind. Vi sørger for at tælle alle posterne for at sikre os, at vi ikke har glemt nogle i skoven. Herefter pakker vi tingene pænt sammen igen, så de er klar til det næste hold, som skal holde klubløb.



At være medlem hos OK Vendelboerne

Skrevet af Hans Ingemann Petersen

Vendelboerne var meget mere end en idrætsforening, det var nærmest en stor familie!

I længst forsvundne dage var jeg ivrig deltager i de militære mesterskaber i blandt andet feltspport, feltkonkurrence (nu orienteringsbiathlon) og terrænsport. I alle 3 konkurrencer er færdighed i O-løb en væsentlig forudsætning for at få en hæderlig placering.

Efter at være emigreret til Hjørring søgte jeg en mulighed for at vedligeholde min O-træning, og fandt den naturligvis - meget lokalt - i OK Vendelboerne.

Det gik meget hurtigt op for mig, at Vendelboerne var meget mere end en idrætsforening, det var nærmest en stor familie! Virkelig mange havde været med fra klubbens grundlæggelse og var altid parat til en stor indsats i forbindelse med samtlige aktiviteter såvel deltagelse i O-løb og stævner, som afholdelse af samme.

Praktiske opgaver

Aktiviteterne strakte sig lige fra rekognoscering og håndtegning af O-kort til opstilling af lokummer på stævnepladsen. Sådan var det dengang! Funktionerne eksisterer stadig, men er stærkt moderniseret.



Radikale kur mod medlemsnedgang

I en længere årrække var nyindtaget i klubben nærmest ikke eksisterende, noget som ikke ligefrem virkede befordrende på klubbens fortsatte eksistens. Problemet med at nedsætte gennemsnitsalderen for klubbens medlemmer blev berørt på en generalforsamling, hvilket fik Svend Brøns at foreslå at løse det ved at bortskyde de ældste klubmedlemmer!

Det blev heldigvis ikke praktiseret; siden dengang er der kommet mange nye medlemmer og blandt dem familier, som er den allerbedste grobund for klubbens trivsel.

Her er vi så i dag, hvor vi - gudskelov! - stadig har nogle

af de oprindelige medlemmer i fuld vigør og masser af nye kræfter og talent. Selv generalforsamlingen er velbesøgt og deltagerne i den er højt motiverede - og bag efter hyggeligt socialt samvær.

Nordjysk 2-dages, dette års flagskib var, havde jeg nær



Tegning: Adobe Firefly

sagt, som sædvanlig vellykket og afsluttedes med fælles hygge om aftenen.

Evaluering på gennemsnitsalderen



Tegning: Adobe Firefly

Den 18. marts var der eftersnak om stævnet med deltagelse af en række af funktionslederne.

Der blev fremlagt en bekymrende oversigt, der viste, at adskillige inden næste 2-dages vil nærme sig præsidentalderen.

Tid til foryngelse

Foryngelsen består IKKE i bortskydning af de ældste, men at de yngre kommer med. Det var dejligt at se, at især alle vores unge medlemmer bidrog forskellige steder ved NJ2D, og hold endelig ikke jeres karriereønsker tilbage; for det er faktisk både sjovt og lærerigt med være med i OK-Vendelboerne

Romjuleløb 2025

Skrevet af Katrine Lyhne Kristiansen

Traditionen tro var vi så heldige, at der også denne jul blev holdt et romjulsløb for os d. 28/12. Dette gav 28 Vendelboer en god tur i skoven. Det sidste par år har det næsten været traditionen, at et nyttegnet kort bliver indviet til romjulsløbet, men sådan var det ikke dette år. For helt modsat de andre år, fik vi denne gang mulighed til at gå tilbage i tiden, når vi så på vores kort, for vi fik nemlig fornøjelsen af at løbe på et kort fra 1890.

Gammeldags klippekort og tang

Da kortet nu var så gammel, skulle tidtagningen selvfølgelig også foregå på gammeldagsmaner. Alle løbere blev derfor udstyret med et klippekort, hvorpå man skulle klippe med en klippetang, som hang på de poster, man skulle finde. Som en yngre løbere, det aldrig havde prøvet det før, fandt jeg dette system forvirrende, og det gik da også helt galt for mig, da jeg ikke opdagede, at man skulle klippe i den boks på klippekortet, der havde samme kontrolnummer, som den post jeg stod foran. Så det må nok betyde, at jeg blev diskvalificeret fra konkurrencen om at vinde romjulsløbet.



Jeg hørte da også nogle undre sig over, om stjernerne havde en betydning, eller om det blot var julepynt på kortet

Da jeg ved første øjekast så kortet, blev jeg fortvivlet, for kortet lignede på ingen måder de kort, som vi er vant til at løbe på. Kortet var i sort og hvide farver, hvilket betød, at skovens tæthed ikke var angivet nogle steder. Hvor der var skov, var det blot angivet med stjerner



på kortet. Det var forvirrende, og jeg hørte da også nogle undre sig over, om stjernerne havde en betydning, eller om det blot var

julepynt på kortet. Det eneste der skilte sig ud på kortet, var de brune højdekurver. Men ækvivalensen var



heller ikke de 2,5 meter, som vi er vant til, den var nemlig angivet til at være 5 fod, hvilket kan være ret svært at forholde sig til, når man er en person, der ikke har det store kendskab til antikkens målesystemer.

Skoven så stadig ud på samme måde, selvom verden har ændret sig så meget siden 1890

Da jeg kom ud i skoven, blev jeg dog overrasket over, hvor godt kortet stadig passede. For kurvebilledet havde ikke ændret sig meget, og overraskende nok lå de store stier også stadig det samme sted, som de gjorde i 1890. At skoven stadig så ud på samme måde, selvom verden har ændret sig så meget siden 1890, synes jeg er ret fascinerende. Men det gode kort gjorde, at jeg havde en sjov tur i skoven, hvor jeg blev udfordret af det anderledes kort uden, at det var alt for svært.

Udover udfordringen i at finde posterne var der også indlagt et ekstra element i form af spørgsmål ved posterne. Her skulle man eksempelvis svare på, hvor stor afstanden mellem meridianerne er på et kort, og hvor mange forskellige farver det bruges til at printe et okort. Efter løbet blev løbernes tid og antallet af rigtige svar lagt sammen i et pointsystem, og vinderne af romjulsløbet fundet.

For mig var Romsjulsløbet en rigtig god oplevelse, og jeg vil derfor opfordre alle til at komme i skoven, hvis vi en anden gang får mulighed for at prøve kræfter med et kort fra fortiden, og så vil jeg gerne sige tak til Kjeld for at arrangere dette løb midt i den travle juletid.

Nytårsløb

Skrevet af Birte Haff

Årets sidste dag bød på de smukkeste rammer til klubbens nytårsløb, hvor solen strålede om kap med løberne. Det var en perfekt afsked med både året og efterårssæsonen – kun to dage før sneen satte ind og satte en stopper for de efterfølgende løb.

Som noget nyt blev de traditionelle varme pølser skiftet ud med champagne og kransekage, hvilket satte et festligt og passende punktum for året.



Foto: Birte Haff

Madpakkehuset ved Tversted Søerne dannede ramme for vores nytårsløb



Foto: Katrine Lyhne

Vores maskot Harry er også kommet med til nytårsløb



Foto: Birte Haff



Foto: Birte Haff



Status på strategiarbejde - Visionsgruppe 5

Organisering af arbejdsopgaver internt i klubben

Skrevet af Hanne Bak-Mikkelsen

I forbindelse med Generalforsamlingen i januar 2024 blev der afholdt Strategi-seminar i OK Vendelboerne. Jeg fik fornøjelsen af at være del af gruppe 5, der har arbejdet med *Organisering af arbejdsopgaver internt i klubben*.

Gruppen blev sammensat af nye OG "gamle" medlemmer af klubben: Ole Thomsen, Thomas Brix Lyng, Birte Haff, Hanne Høy Houengaard foruden undertegnede. Mange menneskeår og mange medlemsår i klubben var repræsenteret, såvel som nye koste. 🤗

Fra gule sedler til konkrete planer

På første møde kiggede vi lidt overvældet på alle de gule sedler, jeg havde med hjem fra strategi-weekenden. De pegede i alle retninger. Men i aftenens løb fik vi sedlerne organiseret i mere overordnede emner. Og vi fik de forskellige emner delt ud efter hver vores forudsætninger.

Så gik vi hver især hjem og lavede hjemmearbejde – mødtes et par gange mere – kommunikerede over mail - fik efterhånden en mere detaljeret beskrivelse af de forskellige emner ned på skrift. Det tog sin tid – det var faktisk et ret stort arbejde. Men også interessant. For man får indsigt i mange ting i klubbens maskinrum – og som mangeårigt medlem blive man også bevidst om alt det, man tager som en selvfølge, og som nyere medlemmer ikke nødvendigvis nogensinde har hørt om!

Samarbejde med Kommunikationsgruppen

Til Generalforsamlingen januar 2025 fremlagde vi såvel som de andre grupper, hvad vi havde arbejdet med. Og hvad så!

Men inden gruppe 5's skriverier står at læse på hjemmesiden, er aben landet på skuldrene af gruppe 2

Gruppe 2: Kommunikation og synlighed/ tovholder Jens Lyhne.

Deres fokus er bl.a. OK Vendelboernes hjemmeside, der trænger til en fornyelse – et kæmpearbejde. Jeg mødtes med Jens og Katrine, hvor vi efter bedste fælles evne gennemgik punkterne, som gruppe 5 havde arbejdet med, og fik dem puttet i en skabelon over de respektive steder på hjemmesiden. Men inden gruppe 5's skriverier står at læse på hjemmesiden, er aben landet på skuldrene af gruppe 2. **Og der ligger en større revision af hjemmesiden og venter først. Jens modtager rigtig gerne hjælp hertil, så vidt jeg har hørt!**

Organiseringens 14 punkter

Gruppe 5's arbejde samlede sig i 14 overordnede punkter:

1. Praktisk omkring klubløb – kan ses på hjemmesiden under Medlems. Afd. > Banelæggerinfo
2. Hvad betyder forkortelserne?
3. Hvilke løb findes der?
4. Hvordan kommer man med til åbne løb?
5. Hvordan får man login til O-service?
6. Hvad finder man på D-OF's hjemmeside?
7. Bestyrelsen
8. Brug af Condes
9. Gymnastik
10. Klubbens materiel
11. Lokaliteter og depoter
12. Klubbetøj
13. Børneattester
14. Medlemskab for nye medlemmer

Udfordringen fremefter var at få "guldkornene" ud til medlemmerne. Og her startede samarbejdet med

Huskeliste til klubløb

Husk fra depotet

Huskeliste i depotet

Der er ophængt en lamineret huskeliste i depotet, hvor Klubløbskassen står, hvorpå man kan læse, hvad man skal huske at have med til klubløb udover selve Klubløbskassen. Den er ment som en tjekliste for banelæggerteams'ene, når de henter/ afleverer Klubløbskassen i forbindelse med afvikling af klubløb:

Huskeliste

Nedenstående effekter skal være til stede i / ligge placeret sammen med klubløbskassen – på de dymo-markerede pladser

Effekterne medbringes til klubløb

Effekterne inkl. klubløbskasse stilles retur i ryddelig stand på rette plads på hylden efter hvert løb

1. I en separat kasse findes postskærme med elektronisk postmarkering (31 -75) Tørre og bundtede 31-40, 41-50, 51-60, 61-70 (minus 66 og 68), 71 – 75.
Postskærme, rød/hvide til afmærkning ved/af start/mål stedet ligger i samme kasse ovenpå skærmene
2. "Klubløbskassen" skal indeholde:
 - Skriveunderlag
 - Infomateriale til nye O-løbere eller andre interesserede samt signaturoversigt
 - Infostander der kan reklamere for "Nyheder" – f.eks. husk tilmelding til næste divisionsmatch
 - Separat kuffert med lånekompasser
 - Separat lille lågkasse med kuglepenne (obs om de dur!) saks, klipsemaskine og ekstra klips, tape
3. I sølvkufferten ligger låne-Emit-brikker til aflæsning af posterne samt kufferten med MTR4 Emitbrik-aflæser
VIGTIGT: HUSK AT OPLADE MRT4 aflæseren INDEN I TAGER I SKOVEN. Gerne lade den op EFTER brug og sikre, at der er papir til printeren. Ekstra printpapir findes i stålskabet i klublokalet.
4. På gulvet minimum 1 m fra sølvkufferten (VIGTIGT) står start og målpost.
Ligeledes står bundtede hvide plaststænger til brug, hvor det ikke er muligt at finde naturligt ophængning i terrænet til postskærmene
5. Hjertestarter
6. Evt. 6 klapkasser, der kan anvendes til anbringelse af løbskortene.
7. Medbring meget gerne klubbanner. Står i sort pose på gulvet, ca. ved varmerørene
8. Medbring evt. selv bord og stole, hvis ikke der er tilgængeligt bord-bænkesæt ved startstedet.

Huskeliste til klubløb

Husk at have med i klubkassen

Huskeliste i klubkassen

I Klubløbskassen, ligger der nu en lamineret Huskeliste :

Klubløbskassen skal være ryddelig og indeholde:

- Skriveunderlag
- Infomateriale til nye O-løbere eller andre interesserede samt signaturoversigt
- Infostander der kan reklamere for "Nyheder" – f.eks. husk tilmelding til næste divisionsmatch
- Separat lille lågkasse med lånekompasser
- Separat lille lågkasse med kuglepenne (obs! om de dur!) saks, klipsemaskine og ekstra klips, tape

Begge disse skrivelser er udløbere af arbejdet i gruppe 5.

De øvrige punkter vil være at finde på hjemmesiden i takt med, den bliver revideret. Det ville kræve en særudgave af Vendeposten, hvis alle punkterne skulle videregives her i deres fulde ordlyd! Dog – hvis der blandt læserne eller hos redaktionen er interesse for det, kan man jo tage dem lidt ad gangen - som "ugens opskrift"

På vegne af gruppe 5/ Hanne Bak-Mikkelsen



En banekortrolts bekendelser—sådan kan det gå

Skrevet Hans Ingemann Petersen

Jeg må indrømme det - jeg har svigtet min pligt.

Under lørdagens langdistanceløb gjorde en deltager(?) opmærksom på, at der var udsat 2! poster med samme kontrolnummer og samme postdefinition.

Av, det var rigtigt! Jeg havde udsat posten til søndagens løb uden at opdage fadæsen.

Her ses situationen: 

Der var 450 m mellem de 2 poster.

Jeg skyndte mig ud og lagde poststativet ned, men en

behjertet sjæl rejste det igen.

Morale: Du skal virkelig være omhyggelig med detaljerne!



Banelægger ved NJ2D

Skrevet af Jørn Bachmann

Som banelægger på mellemdistancen om søndagen, var det meste arbejde overstået før løbet. Banelægning af 42 baner i Condes, ture i Tversted Klitplantage, med bl.a. manilamærker og efterfølgende kontrol og rettelser. Samt selvfølgelig postudsætning om fredagen og lørdagen.

Det hele begyndte en kold dag i efteråret, hvor vi besigtigede terrænet/skoven omkring Skiveren Camping, for startsted og målgang. Vi har ad åre forsøgt at tilrettelægge stævnet således, at start og mål ikke er langt fra hinanden og stævneplads. Ligeledes er det godt, at startstedet er det samme sted for begge dage. Det giver en god oplevelse for løberne og lettere for startsektionen.

Startstedet er efterhånden blevet omfattende/bredt, med fri start og deraf følgende mange startsluser. Vi fandt stedet med åben skov, som var bred nok foran startsluserne, og en god skovvej bagved. Stedet var ca. 500 meter fra stævnepladsen, acceptabelt.



Foto: Rasmus Vørs



Foto: Henrik Haff

Målgangen er jo som altid ved stævnepladsen, så man kan se løbere komme i mål. Stævnepladsen var i år Skiveren Camping, som

havde givet os lov til at bruge deres campingplads, all inklusiv. **En stor tak til ejerne af Skiveren Camping.**

Så var rammerne for banelægningen sat, og vi kunne gå i gang med at finde baneforløb til de 42 stk. baner, som et stort arrangement med mange løbere forudsætter. Vi delte terrænet med langdistance, som var om lørdagen, og vores mellemdistance om søndagen. Vi opdelte overordnet terrænet i to. Langdistance mod syd og sydvest, samt de nordøstlige klitter. Vi fik det nordlig terræn lige vest for Campingpladsen. Et godt

terræn for mellemdistance. Kort og terræn var næsten sammenstemmende, dog med små tilføjelser og rettelser, som kreation af banerne afslørede.

De forskellige sværhedsgrader og startstedets placering gjorde, at vi måtte vælge to startpunkter. **Begynder, let og mellemsvær** fik samme startpunkt, som de kunne se fra startboksene. Og de svære baner fik et startpunkt, hvor der var en lille lavning, der lå 150 meter vest for startboksene, lige før en sti. Grunden til denne placering 150 meter inde i skoven var, hvis vi havde placeret startpunktet tættere på startboksene, ville nogle løbere vælge at løbe bag ud af startstedet og nord på. Det gav så en svære orientering fra startpunktet, hvilket jeg synes var godt.

Allan og jeg aftalte, at vi koordinerede vores postplaceringer således, at Allans baner forløb gennem mit område med færrest mulige poster. Det lykkedes meget godt, dog kunne **begynder** og **let** ikke minimeres i antal af postplacering i samme område, da disse baner jo skal følge stier og i antal af poster er stort, samt banelængder korte, og valget af samme sidste post de to dage, af hensyn til mål og stævneplads.

Vejrguderne drillede

Vejrguderne havde bestemt, at vi skulle gå rundt i 25 cm sne, da vi havde udsætning af manilamærker og kontrol af poster, så det tog flere dage.

Heldigvis blev posterne sat ud uden sne, fredag og lørdag. Mellemdistance var om søndagen, og forløb rigtig godt. **En stor tak til forløberne, Kirstine, Allan og Kristian. Søndag efter løbet, samlede vi posterne ind. Stor tak til Kirstine og Simon.**



Foto: Rasmus Vørs



Foto: Rasmus Vørs

NJ2D 2026 godt overstået, med succes!

Billeder fra NJ2D 2026

Fotos: Henrik Haff



Nordjysk 2 dager—set med norske øjne

Skrevet af Jostein Moe, Torridal IL



Foto: Torridal IL

For tredje sesongen på rad har O-gruppa i Torridal IL tatt turen over Skagerak for å få barmark under føttene og tjuv-

starte o-sesongen i Danmark. 36 stk i følget. En økning på 10 deltakere fra i fjor.

Yngste deltaker var 4 år og 362 dager på avreisedagen. Eldste i 60-årene.

Fredagstrening Lilleheden

Vi reiste med Color Line fredag morgen og hadde en god felles frokost på ferja. Noen hadde flere runder med kortstokken og et par runder innom taxfree-butikken, før vi etter landgang kjørte direkte til parkeringen på Nordsøen Oceanarium for fredagstrening. Været var strålende, og løypene på Lilleheden var fine og utfordrende. Mange fikk sitt første møte med typisk Dansk terreng som er veldig ulikt det vi har hjemme i Norge. Kort avstand mellom parkering og samlingsplass positivt.

Overnatting

Etter målgang på treningen bar det til feriesenteret Grønhøj Strand. Her ventet romslige leiligheter, badeanlegg, lekeland og badmintonhall, utendørs minigolf og frisbeebane. Biljard og luftputehockey så her var ingen grunn til å slappe av. Noen fikk til og med et bad i sjøen.

Noen reiste på kvelden den 45min lange turen tilbake til Hirtshals for å få med seg nattløpet. De andre samlet seg i en av leilighetene for felles taco og fredagskos. Noen av de som hadde løpt nattløp stoppet i Hjørring på McDonalds på vei tilbake til feriesenteret.

Stevneplass, Skiveren Camping

Lørdagen startet tidlig med felles avreise til stevneplass, Skiveren Camping ved Tversted, kl 09:30. På samlingsplass var det flere som benyttet seg av fasilitetene på samlingsplass. Både i bespisningen og o-butikken. Flere av oss fikk nye o-sko!. Alle kom seg mer eller mindre velberget gjennom dagen, noen med dypere gjør-

mebad enn andre.

Morsom lørdagskveld

Glade og litt kalde satte vi kursen mot leilighetene og lengtet til badeland, en varm badstue eller et boblebad. Felles middag kl.19:30. Vi hadde på forhånd bestilt 36 pizzaer fra Vaffan Italiensk Pizzeria før vi reiste ned. Vi samlet oss i en av leilighetene for utdeling og bespisning av pizza. Leder Knut Aurebekk, hadde tatt seg tid til å gjennomgå resultatlisten og kunne med stolthet og glede meddele at Torridal hadde stukket av med hele 5 pallplasser denne dagen. Det syntes vi var skikkelig stas!

Søndagens løp

Søndagen pakket vi ut av leilighetene og reiste til siste løp på Tversted. Det var litt langt fra Grønhøj Strand til samlingsplass og neste år håper vi å få noe som er nærmere. Det ble mange mil med kjøring i bil. På løpet fikk noen av oss det litt hektisk med skygning før vi måtte haste til egen start. Det gikk akkurat. Mange fikk det litt tøft i løypa og det ble en del bomming. Søndagen synes mange var vanskeligere enn lørdagen og noen synes det var litt for grønt og tett skog! Torridal hadde likevel mange gode plasseringer også på søndagen, og det er gøy. Men det aller gøyeste, er at alle som var med ha lyst til å løpe mer orientering når de kommer hjem!

Status for arrangementet

Løypene, kartet og arrangementet var veldig fint alle dager. God online resultatservice!

Mange var veldig fornøyd med at man kunne få se en dusj får vi satte kursen mot Hirtshals og ferja hjem. Det var en del venting før vi kjørte om bord på ferja og mange av oss benyttet seg av å få kjøpt en burger i mellomtiden.

På turen hjem med ferja satt vi sammen og hadde ivrige diskusjoner om løypevalg etterfulgt av kort-/brettspill, tunge øyelokk og drømmer om egen seng.

Takk for et fint arrangement og vi takker for oss for denne gang. Vi kommer helt sikkert tilbake!



Foto: Rasmus Vørs



Foto: Torridal IL



Foto: Rasmus Vørs

O-kalender

Løb i slut marts, april, maj, juni og juli 2026



DATO	DAG	STED	ARRANGEMENT	ARRANGØRER
31. marts	tirsdag	Park Vendia	B&U træning/ 3000/5000 m	OK Vendelboerne
2. april	Skærtorsdag	Lotterup Skov	Påskeløb	Horsens Orienteringsklub
3. april	Langfredag	Velling Snabegård		
4. april	lørdag	Børgelund		
6. april	2 påskedag	Tornby	Klubløb	OK Vendelboerne
7. april	tirsdag	Tornby Klitplantage Syd	B&U træning/Forenkling	OK Vendelboerne
12. april	søndag	Ålbæk	Klubløb	OK Vendelboerne
14. april	tirsdag	Kjul	B&U træning/Forenkling	OK Vendelboerne
19. april	søndag	Søttrup/Jenle Plantage, Blære Hede og Aars Skov	DM Ultralang	Mariager Fjords Orienteringsklub
21. april	tirsdag	Tversted	B&U træning/Forenkling	OK Vendelboerne
26. april	søndag	Vester Thorup	Nordjysk-Lang	Ålborg Orienteringsklub
28. april	tirsdag	Bøgsted	B&U træning/Kurver	OK Vendelboerne
2. maj	lørdag	Skive	Midtjysk Sprint Cup	Viborg Orienteringsklub og Skive Amok
3. maj	søndag	Nykøbing Mors		
3. maj	søndag	Tversted	Klubløb	OK Vendelboerne
5. maj	tirsdag	Katsig Bakker	B&U træning/Kurver	OK Vendelboerne
10. maj	søndag	Rold Hesselholt	Divisionsmatch	Rold Skov OK
12. maj	tirsdag	Park Vendia	B&U træning/ 3000/5000 m	OK Vendelboerne
17. maj	søndag	Bøgsted	Klubløb	OK Vendelboerne
19. maj	tirsdag	Tversted	B&U træning/ Ind-/udløb	OK Vendelboerne
26. maj	tirsdag	Uggerby Øst	B&U træning/ Ind-/udløb	OK Vendelboerne
30. maj	lørdag	Hobro Østerskov	Nordjysk Stafet	Mariager Fjord OK i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub
31. maj	søndag	Uggerby Vest	Klubløb	OK Vendelboerne
2. juni	tirsdag	Tversted	B&U træning/ Ind-/udløb	OK Vendelboerne
7. juni	søndag	Råbjerg	Klubløb	OK Vendelboerne
9. juni	tirsdag	Uggerby Vest	B&U træning/ Bomteknik	OK Vendelboerne
14. juni	søndag	Søheden	Klubløb	OK Vendelboerne
16. juni	tirsdag	Hammer Bakker	B&U træning/ Sommerstafet	OK Vendelboerne
19. juni	fredag	Vestjylland	Midsommermilen/Ultralang	
21. juni	søndag	Lilleheden	Klubløb	OK Vendelboerne
25. juni	torsdag	Tversted	Sct. Hansløb	OK Vendelboerne
28. juli	tirsdag	Læsø	Læsø 3-dages	Viborg Orienteringsklub
29. juli	onsdag			
30. juli	torsdag			

Klubbens bestyrelse & bladets redaktion

Bestyrelsen

Formand:

Kjeld Arildsen, kjeld.arildsen@gmail.com, 53640724

Næstformand:

Katrine Lyhne Kristiansen, k.lyhne@hotmail.com, 61192636

Kasserer:

Rikke Petersen, rap2008@live.dk, 26802134

Sekretær:

Hanne Bak-Mikkelsen, hanne@bak-mikkelsen.dk, 41261553

PR, sponsorer og kortudvalg:

Susanne Arildsen, susanne_arildsen@hotmail.com, 22263644

Træningsudvalg:

Kirsten Holdensen, kirstenholdensen@gmail.com, 51271412

Innovation:

Philip Aarnio, philipja2007@gmail.com

Ungdomsudvalg:

Allan Reiche, mette.allan.mathias@gmail.com, 20684585

Kommunikation/Hjemmside:

Jens Lyhne Kristiansen, j.lyhne@hotmail.com, 29455806

Suppleanter

1 supp.: Kirstine Ø Osmundsen.

2 supp.: Kim Ø. Jørgensen



Redaktionen

Kjeld Arildsen, kjeld.arildsen@gmail.com, 53640724

Birte Kjær Haff, birte.haff@gmail.com, 26805605

Katrine Lyhne, k.lyhne@hotmail.com, 61192636

Jørn Bachmann, jornbachmann@gmail.com, 24961210

Hans Ingemann Petersen, hansingemannpetersen@gmail.com, 5042 5635



Næste blad: 25. juni 2026

Deadline: 1. juni 2026