

Vendeposten



Medlemsblad for Hjørring Orienteringsklub Vendelboerne

Nr. 4, juni 2026

Læs om:

Gensyn med NJ2D

Banelæggeren,

O-kortet og virkeligheden!

Grib spaden - arbejdsdag i skoven

Påskeløb 2026

Køb af klubbetøj

Divisionsmatch i Hesselholt

Nordjysk stafet



Foto: Hanne Bak-Mikkelsen

Formanden har ordet

Skrevet af Kjeld Arildsen

Vi skriver juni, og temperaturen er endelig blevet mere sommerlig. Mange ser allerede frem til Sct. Hans-løbet i Tversted, hvor en hyggelig aften med pointløb og god mad venter i selskab med klubkammerater. Sct. Hans-løbet markerer afslutningen på forårets klubløb, inden vi går på sommerpause.

Der er dog masser af muligheder for at komme til O-løb hen over sommeren:

- Midsommermilen – 19. juni
- Vestjyske 3-dages – 26.–28. juni
- Vikingedyst – 3.–5. juli
- Læsø 3-dages – 28.–30. juli
- Klitløbet – 9. august

Flere har bemærket, at Avenza nu kræver licens for at bruge appen med vores kort. Vi har nu fundet en anden løsning, som hedder FO maps.

Appen findes i Appstore og i Google. Når du søger, dukker den op som FaenaOfflinekort.

Sproget er kinesisk, men det findes der råd for, hvis du følger den vejledning, der ligger på hjemmesiden.

Til Divisionsmatchen den 10. maj i Hesselholt måtte vi se os slået af Aalborg med ganske få løbspoint. Det var ærgerligt, for med lidt større deltagelse kunne vi have placeret os i den bedste halvdel af 2. division. Vi har dog stadig chancen – det kræver, at vi stiller talstærkt op den 30. august i Fejsø Plantage.

Sæt også gerne kryds i kalenderen den 27. september, hvor der er op-/nedrykningsmatch i Nordskoven ved Silkeborg.

Vi kan til gengæld fejre andre flotte præstationer: I løbet af foråret har vores løbere vundet flotte medaljer og mesterskaber, stort tillykke til alle.

I juni er vi medarrangører af WCSG – World Company Sports Games. Arena Nord står bag begivenheden, og vi bidrager med langdistance i Skagen den 11. juni og mellemdistance i Bunken den 12. juni. Du er velkommen til at løbe med; send blot en mail til mig. Bemærk, at der kun er svære baner.

Med venlig hilsen

Kjeld Arildsen, formand



Tillykke!



Dato og sted	Stævne	Resultater
16.-17. maj i Kolding	DM sprint	guld til Mathias Reiche Sørensen i H16 sølv til Finn Hørup Nielsen i H80
19. april ved Aars	DM Ultralang	guld til Mathias Reiche Sørensen i H16 sølv til Finn Hørup Nielsen i H75 bronze til Karin Wæhrens i D70 bronze til Ole F. Thomsen i H85
26. april i Vester Thorup	Nordjysk Lang	Nordjyske Mestre Karin Wæhrens D70 Kjeld Arildsen H50 Finn Hørup H80
30. maj i Høbro	Nordjysk Stafet (NJM-stafet)	Nordjyske mestre: Katrine Lyhne Kristiansen og Kirstine Ø Osmundsen i D17-34



Foto: fra Facebook

Gensyn med Nordjysk 2-dages 2026

Skrevet af Hans Ingemann Petersen

2-dages er vel overstået, og der har været leveret roser fra indtil flere af deltagerne for gode baner.

I disse tider skal vi spare på ressourcerne, så hold 1 hældte gammel vin på nye flasker og genbrugte et udvalg af posterne fra NJ2D i Skiveren til klubløbet 3. maj.



Foto: Kirsten Holdensen

Til gengæld var banerne nye og tilstræbt så forskellige fra 2-dagesbanerne, at selv tidligere deltagere kunne finde nye udfordringer.



Foto: Kirsten Holdensen

Banelægningsmæssigt var det en stor fordel at have et indgående kendskab til postplaceringerne på forhånd og en god udfordring at finde nye muligheder på denne baggrund.

Det var godt at gense plantagen i det tidlige forårslys og den lignede næsten sig selv

Det var godt at gense plantagen i det tidlige forårslys, og den lignede *næsten* sig selv. Visse steder var der opstået nogle uformelle spor i nærheden af populære poster. De var ikke forsvundet, da foråret vækst endnu ikke var kommet i gang.

Desuden havde Dave været på besøg og modificeret gennemløbeligheden af nogle områder markant.



Foto: Kirsten Holdensen

Stormen Dave ramte Danmark i påsken, søndag den 5. april 2026

Banelæggeren, O-kortet - og virkeligheden!

Skrevet af Hans Ingemann Petersen

Banelæggerens fornemste opgave er at skabe den perfekte balance mellem udfordring og flow, baseret på et præcist og læseligt orienteringskort. Men hvad sker der, når det kort, man planlægger ud fra, ikke længere matcher den skov, løberne møder? Naturens konstante forandring og menneskelig aktivitet skaber en dynamisk virkelighed, der konstant udfordrer kortets gyldighed. Her dykker vi ned i det evige puslespil mellem brikkerne på papiret og terrænet i virkeligheden – og ser på, hvor hurtigt idyllen kan vende.

Banelæggeren indleder sin virksomhed på O-kortet og tilrettelægger baner med gode forløb og udfordringer, der passer perfekt til løberne, uanset om de er begyndere eller garvede O-løbere.

Kortet skal ideelt set være en tro repræsentation af det terræn, O-løberen færdes i på løbsdagen. Problemerne er mange. For det første skal korttegneren evne at overføre sin opfattelse af virkeligheden til den abstraktion, som O-kortet er af samme, og det skal også være læseligt for løberne.

I almindelighed synes jeg, at vores nyere kort lever op til dette.

Skoven sover aldrig. Stier gror til, forhindringer opstår, og de åbne områder forsvinder – mens der andre steder er uventet gjort plads til helt nye passager

Dernæst skal denne sammenhæng mellem kort og virkelighed holdes vedlige, og det er problematisk.

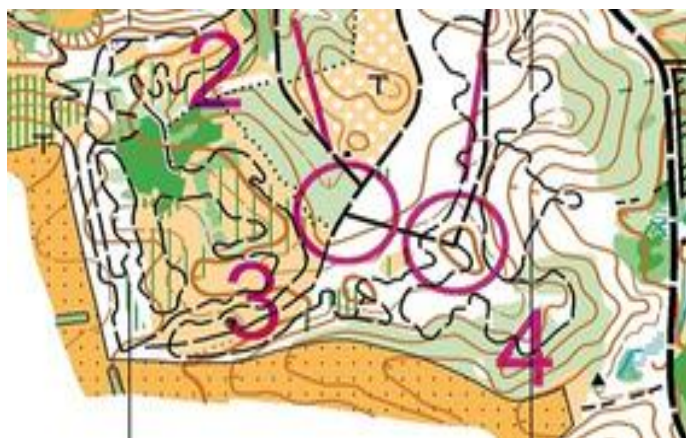
Bevoksninger har en tendens til konstant at vokse, stier gror til, bevoksningsgrænser sløres, åbne områder springer i skov og gennemløbeligheder ændres.

Omvendt medfører menneskelig aktivitet også voldsomme ændringer - i løbet af kort tid. Et godt eksempel er de store fladerydninger, der finder sted for tiden. De øger passabiliteten, men omvendt medfører de lange gærder af grenaffald, der oplægges, alvorlige hindringer. Der er altså nok for banelæggeren at holde øje med for at sikre, at O-løbet kan gennemføres som tænkt.

Store afvigelser kan imidlertid opstå i løbet af ganske kort tid.

Herunder et friskt eksempel på, hvad naturen (Dave) kan afstedkomme af forstyrrelser for en O-bane.

Forløbet på O-kortet:



Post 4 set fra nordvest dagen efter løbet:



Foto: Hans Ingemann Petersen

Grib spaden — arbejdsdag i skoven

På bestyrelsens vegne, skrevet af Pæleudvalget

Så skal ærmerne smøges op – der er udsigt til styrketræning

Bestyrelsen har efter lang tids overvejelser besluttet at nedlægge kortet i Vandsted og dermed også de faste poster derovre.

Kortet er fra 2013, og er efterhånden særdeles utilsvarendeovre i Vandsted. Af samme årsag er det flere år siden, vi har haft klubløb derovre. Kilden-delen derimod bruges af B&U. Her passer vegetationen fortsat rimeligt.

Bestyrelsen har ikke indtryk af, at de faste poster i Vandsted anvendes mere.

I Vandsted er post 9 forsvundet, en ny pæl er placeret 5-10 m fra, hvor den skulle stå - uden postnummer. Post 11 er helt væk!

I Kilden er der 4 defekte poster: En er væk, en står lænet op ad et hegn og to har defekte klippetænger

Som I måske har luret, ligger der arbejdsopgaver og venter!

Helt konkret skal de 4 defekte poster i Kilden repareres. Alle 17 pæle i Vandsted skal graves op og fjernes, samt pælen med pjecerne, der står ved Åstrupvej. Husker ikke lige, om der også er en ovre ved Bagterpvej...

Vi lægger op til en aktiv lørdag, hvor bestyrelsen vil se særdeles velvilligt på, at hjælpende hænder fra medlemmerne, og måske en bil med trailer byder sig til. Trillebøre og spader var nok heller ikke af vejen.

Vi har ud fra egne kalendere valgt **lørdag d. 8. august til arbejdsdagen**. Planen er at mødes ved 9.30 tiden omkring Hjemmeværnsgården. Slut når vi er færdige 😊
Dog senest til aften!



Der bliver frokost undervejs (glem madpakken), men kaffe medbringes til eget forbrug. Kolde drikke haves.



Vi håber på, og tror på, at vejrudsigten står os velvilligt bi. Og håber tillige på tilslutning fra klubbens medlemmer til opgaven. Jo flere vi er, jo mindre skal hver især lave.

Der kommer opslag i Ugebrevet senere, hvor man kan tilmelde sig. Men sæt gerne kryds i din kalender allerede nu, hvis du har lyst til at give en hånd med. Når vi ved, hvor mange vi bliver, sender vi mail til de flinke og hjælpsomme OKV ere, der har meldt sig til, med mere konkrete oplysninger om dagen.

På bestyrelsens vegne

Med venlig hilsen Pæleudvalget

Jens Lyhne, Magnus Lyhne og Hanne Bak

Aktiv lørdag — Arbejdsdag

Lørdag d. 8. august kl. 9.30

Mødested: Hjemmeværnsgården

**Søges: Hjælpende hænder,
trillebøre, spader, bil med trailer**

Påskeløb 2026 — Indendørs sprint

Skrevet af Katrine Lyhne

Orienteringsløb i 3D

Onsdag d. 1. april var vi i familien Lyhne nede og løbe indendørs sprint på VIA University College i Horsens. En rigtigt sjov og udfordrende oplevelse, der satte gang i hjernen, som klart kan anbefales til andre orienteringsløbere.

Indendørs sprint er en orienteringsdisciplin, hvor man, som det ligger i navnet, løber orienteringsløb indendørs i bygninger. Disciplinen er indenfor de sidste par år vokset på verdensplan, og det internationale orienteringsforbund udgav derfor i slutningen af 2025 de første officielle retningslinjer for indendørs orientering. I Sverige ser man, at der løbes i shoppingcentre, i Australien løbes der i IKEA'er, og her i Danmark er det især på uddannelsesinstitutioner, der arrangeres løb.

Fortræning til påskeløbet

Løbet, som vi deltog i, var et fortræningsløb til påskeløbet. Vi har de sidste par år med stor interesse studeret kortene fra den indendørs sprint i Horsens online. Så da årets påskeløb var lige i nærheden, bestemte vi os for, at vi ville deltage.

Da vi ankom til stævnet, var der allerede godt gang i konkurrencen. Løbet forgik i en 5 etager høj bygning, hvor der var åbent midt i, og når man kiggede op, så kunne man se løbere i gang på alle etager. Det gjorde, at løbet også var en oplevelse for publikummet, da man hele tiden kunne



se løbere, som kom løbende forbi.

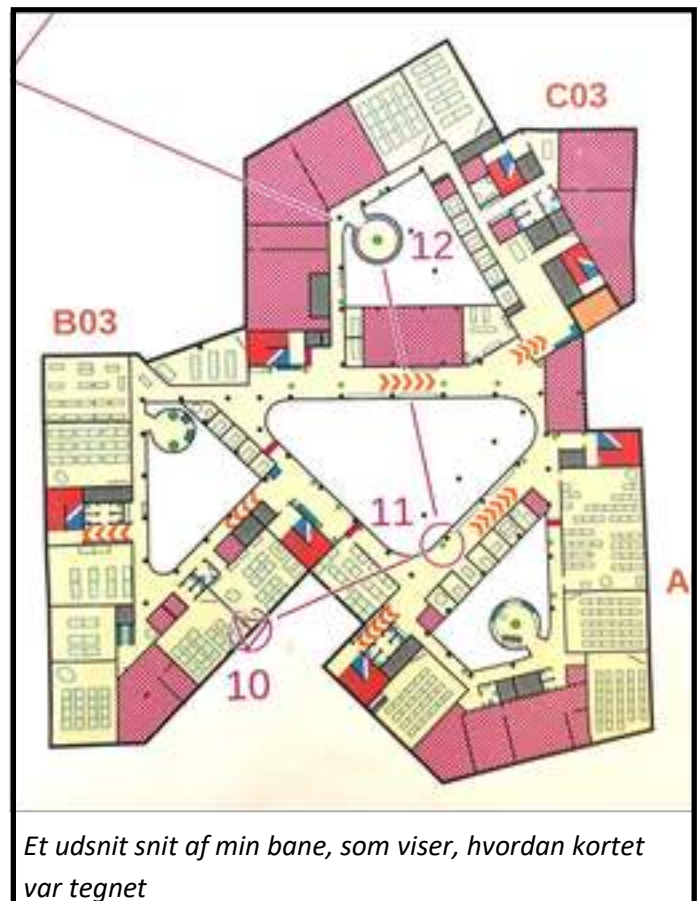
Da vi ikke havde nogen erfaring med indendørs kort, så valgte vi at prøve en prøvebane, som arrangørerne tilbød.

Her erfarede vi hurtigt, at man skulle læse kortet meget nøje.



Drilske baner

Bygningens mange trapper var tegnet blå eller røde alt efter, om de var opadgående eller nedadgående. Der var opsat mange afspærringer, som man ikke måtte krydse. Der var lavet ensrettede gange, så man risikere-



Fortræning på VIA University College i Horsens

de at få lagt mange meter ekstra på sin rute, hvis man kom til at løbe gennem en ensretning. Og så var der en masse nye symboler på kortet, som skulle symbolisere alle bygningens møbler. Så der var altså meget nyt at lære på kort tid.

Så var det alvor

Da vi så påbegyndte den rigtige bane, så havde vi vores erfaring fra prøvebanen, men det betød ikke, at vi ikke var udfordrede. For prøvebanen var en let bane, men vi havde været så ambitiøse at tilmelde os en svært bane, hvilket var noget mere udfordrende. Men da vi lærte smutvejene at kende, og fik styr på trappesystemet, så begyndte det dog at gå lidt nemmere. Vi kunne nu få fart på, når vi skulle ned ad en gang, og vi blev opmærksom på, hvordan man undgik at blive fanget af de ensrettede veje. Erfaringen gjorde dog ikke, at der ikke stadig var udfordringer, for hvordan kommer man fra 3. til 2. sal, når alle de nedadgående trapper er spærret?



Mit svar var at løbe hele vejen op på 5. sal, derefter ned på 1. sal, og derfra op på 2. sal. Det var nok ikke de optimale vejvalg, og jeg endte da også med ca. at tage 20 etager op, selvom banens optimale vejvalg kun var 7 etager op.

Et anderledes tempo

Modsat sprint i byen, som forgår i et meget højt tempo, så er indendørs sprint en disciplin, der for mange går meget langsomt. Rundt omkring i bygningen kunne man se store grupper af løbere, der sad på stole og stod stille ved borde for at læse deres kort. For ofte var vejvalgene så kringledede, at det sagtens kunne betale sig at stoppe op i 2 minutter for at læse kortet.



Foto: OK Horsens

Så det handlede meget mere om at tage det bedste vejvalg end at løbe hurtigt.

Jeg brugte personligt 58 minutter på en bane på 1500 meter, hvilket faktisk rakte til en 6. plads. Så indendørs orientering kan altså anbefales til alle, som god kan lide at nørde vejvalg, da det ikke handler om, hvor hurtigt man løber, men om, at man tager det bedste vejvalg.

Selvom, at løbet var svært, så var det en rigtig god oplevelse for mig. Jeg kan rigtig godt lide løb, hvor man får lov at bruge hovedet, og det gav det gav løbet i Horsens mig i høj grad mulighed for. Hvis der er andre, som efter dette skriv har fået lyst til at prøve indendørs sprint, så er det muligt at prøve flere steder i Danmark. Til november afholdes der for tredje gang Copenhagen indoor orientering, som er et indendørs todagesløb i København. Og mon Horsens orienteringsklub ikke også næste år traditionen tro afholder indendørs sprint på VIA University College som opvarmning til påskeløbet.

Påskeløb — Etape 1 ved Juelsminde i Lottrup Skov

Skrevet af Hanne Bak-Mikkelsen

OK Vendelboerne havde booket hele Hedegården Bed & Breakfast nær Pårup ved Engesvang (8 værelser med i alt 22 sengepladser) Ca 80 km nord/ nordvest i forhold til 1. etape ved Juelsminde – men bekvemt tæt på både 2. og 3. etape – da havde vi kun ca. 10 km at køre begge dage. Vi boede også på Hedegården for få år siden.

Denne gang havde vi hele herligheden for os selv, således også køkkenfaciliteter og fællesrum. Ideelt.

I alt var vi vel 26-28 OKV ere afsted. Familien Lyhne boede på nærliggende Hampen Camping (spiste med torsdag aften). Lisbeth og Finn boede i deres sommerhus, og Thorkild kørte hjemmefra.



Foto: Sami Aaråo

Prolog

Inden O-familien skal afsted på tur, skal der gøres forberedelser. Grundet min nylige ændring i civilstatus, synes jeg jo, at jeg har masser af tid. Dermed også god tid til at sørge for fælles aftensmad. Alle madvarer blev pakket tæt, den frosne bolognesesovs med tanke på, at den skulle være så nogenlunde optøet til aften(!). Lidt rester fra NJ2D's kiosken var der også (drikkevarer, rugbrød, kage, ost, smør) – altså forsvarligt opbevaret – kun hurtige ben i skoven, ikke maver....

Desuden havde vi aftale med Karin, Kjell og Lene om at køre med – så selv om vores bil er ret rummelig, så er der grænser. Heldigvis kunne Ole og Ellen tage tipien med sydpå. Der gik grænsen trods alt med bagagepladsen 😊

Afgang Skærtorsdag morgen

Karin var kommet med toget aftenen før – håbløst at få DSB's køreplan til at passe med vores køreplan. Kjell stod på i Bouet og Lene på Lindholm Brygge. Så gik det afsted mod motorvejen – denne gang uden en fartbøde på Nyhavnsgade....

Første etape i Lottrup Skov

Parkering var på asfalt omkring nogle store lagerbygninger. Forskellige store "lommer", men godt organiseret med afmærkning og søde P-vagter. Der var godt 1 km grusvej at gå – en del højdemeter at bestige, før vi nåede en egentlig hyggelig lille stævneplads. Det dog var mega besværlig at færdes på den – uanset om man var lidt gangudfordret eller ikke. Ujævnt græs, skrånende og utallige små stive stængler, knolde man kunne skvatte over.

Teltet blev rejst, og OKV lejren blev etableret. Og vi fik endda gæster 😊 Vivi, Finn og Birgit dukkede op. Det var hyggeligt. Og vejret var ok – tørvejr, ikke synderlig vind og rimelig temperatur.



Foto: Birte Haff

Påskeløb 2026

Arrangeret af OK Horsens

Men så skulle man jo til det – O-løb!

Jeg var tilmeldt D65, havde 3,4 km at se frem til med ækvidistance på 5 m. 1. posten lå lige på og hårdt godt 200 m ind i frit gennemskueligt terræn, men ikke nødvendigvis frit gennemløbeligt for gamle lidt slæbende ben. Der var godt nok meget at holde øje med, før man satte sine fødder: Foruden kurvebilledet, så grene, kvas, grøfter. Slugter her og der. Og så med nye løbebriller med glidende overgang!



Jeg fandt post 1 med et par svinkeærinder, men så var jeg ligesom også i gang. På vej til post to var der et par små moser, der ikke helt lå, som jeg syntes, de skulle, men jeg fandt da min post. De næste tre poster gik helt ok. Dog var der hele tiden udfordringen med at løfte fødderne foruden at være obs på brombærestængler. Dem blev der flere og flere af. De lå simpelthen på lur overalt med lange snubletråde. Og jeg var i lidt for meget tøj, så jeg svedte – og brillerne duggede. Så det var udfordrende at fokusere både fysisk, men altså også mentalt på kerneopgaven – at finde vej til næste post. Og det skulle blive meget værre. Ja, faktisk katastrofalt da jeg var på vej til post 6.

Det hele ligger på kanten af et regulær brombærhelvede. Og jeg bliver fanget, tænker bare på at komme ud.

Man skal gennem 20-30 m tæthed 2-3 for at komme til en sten i spidsen af bevoksningen. Men det hele ligger på kanten af et regulær brombærhelvede. Og jeg bliver fanget, tænker bare på at komme ud. Tror jeg er langt væk fra posten, men kan her bagefter se på O-track, at

jeg har stået lige ved den. O-track har i hvert fald registreret, at jeg var der næsten! Fra post 5 til næsten post 6 på 2 min!!! Men jeg ser ikke posten. Og jeg får ikke kigget på kortet i fred og ro – jeg skulle bare have kigget til højre og klippet posten!! Jeg er frustreret og går venstre om. Jeg ser heller ikke, at der er et rektangulært hegn, jeg så må hele vejen venstre om, i alt ca. 100 m før jeg når frem til en civiliseret sti. Men så kan jeg da bevæge mig frit fremad, og i ro og irriteret mag lunte videre og klippe post 6. Hele skovturen i brombærland tog 10 min og var på ca 250 m. Øv, øv, ÆV!

Resten af turen var OK, men hold da op, hvor sådan et dumt bom kan ødelægge resten af dagen.

Nå. Men op på hesten igen – de næste to etaper gik forrygende og overraskende godt, så alt i alt er jeg ganske godt tilfreds med resultatet.

Og det var ikke bolognesesovs, vi ventede på til spisetid 😊, men at komfuret skulle få kogt risene færdige.



Etape 2 ved Vrads/Bryrup i Velling Snabegård Skov

Skrevet af Noah Aarnio

På 2. etape af Påskeløbet var vi i Velling Snabegård Skov, som i instruktionen blev beskrevet som en stærkt kuperet skov med veksellende gennemløbelighed – og det må man sige var meget præcist.

Jeg skulle til start 2, som lå ned ad bakke lige bag stævnepladsen. Allerede fra start til post 1 gik det nedad, og det gik så stærkt, at jeg kom til at løbe for langt og måtte tilbage igen for at finde posten.



Foto: OK Horsens

Strækket til post 2 var mere simpelt – lige ud og kun lidt op ad bakke til sidst. Men derefter ændrede det sig hurtigt.

Det var ikke længere bare lidt op ad bakke, men meget, og det føltes næsten som en evighed, før der igen kom et stykke nedad. Sådan fortsatte banen stort set hele vejen: op og ned, igen og igen, hvilket virkelig satte både ben og udholdenhed på prøve.



Foto: OK Horsens

Jeg skulle også passere en veteranjernbane, hvor der var tvungen overgang. Man kunne være uheldig eller heldig at få en pause, imens toget kørte forbi.

Jeg synes, at det at løbe i en skov med mange kurvedetaljer giver et godt overblik over, hvor man er. Det kan faktisk gøre det lettere at orientere sig, fordi højdeforskellene og terrænets former hjælper med at bekræfte ens position på kortet. Samtidig kræver det dog, at man hele tiden er opmærksom, da små fejl hurtigt kan føre til større afvigelser i et så kuperet område.

Alt i alt var det en hård, men også meget lærerig etape, hvor både fysisk styrke og teknisk kunnen virkelig blev sat på prøve.



Etape 3 ved Hjøllund i Børgelund Plantage

Skrevet af Mathias Reiche Sørensen

Tredje dag på påskeløbet er oftest den mest spændende. Det er dagen, hvor jagtstarten finder sted.

I år var det i skoven Børgelund Plantage. Skoven mindede lidt om noget af det, vi har heroppe i Nordjylland. Det var fladt modsat de andre dage. Jeg skulle starte som nummer et med et forspring på cirka 10 minutter. Det første jeg gjorde, da jeg ankom til stævnepladsen, var at kigge lidt på kortet. Derefter varmede jeg de ret stive ben op på vej ud til start som sædvanlig, tog mit startnummer på og varmede lidt mere op.



Da jeg blev kaldt frem til min starttid, var jeg helt klar. Turen gik okay. Jeg tog det roligt og fokuserede. Under turen fik jeg lavet et par bom, men ikke noget, der kostede mig sejren. Det var ikke ligefrem mit bedste løb, men jeg vidste, hvad der skulle til for at få sejren med hjem, og det præsterede jeg.

Ikke så lang tid efter jeg var kommet i mål, var der præmieoverrækkelse. Jeg blev kaldt op og stod på toppen af skamlen sammen med D16-vinderen Ida Monrad. Jeg vandt en fin træfigur af en hare, efter min mening ikke bedre end de påskeæg, jeg vandt de andre dage. Ud over mig havde vi også min klubkammerat Magnus på skamlen. Tillykke til ham. Alt i alt var det en rigtig god afslutning på nogle fede dage med nogle fede løb. Det var en rigtig hyggelig



tur med klubben og rart at fortsætte traditionen. Mine ben var helt klart trætte og ømme efter de fede dage, men det er kun en god ting.



Vindere ved Påskeløbet

Skrevet af Allan Reiche Andersen på Facebook

Det var ungdomsløberne, der tog podierne til årets [Påskeløb i Danmark](#). Hele 4 pladser - stort tillykke.

H16 - 1. Plads til Mathias

H12 - 2. Plads til Magnus

D20B - 2. Plads til Katrine

H21AM - 2. Plads til Philip (Philip havde meldt sig op, så der var lidt mere konkurrence) 😊

Det er desværre kun op til H/D 16 alle tre pladser kommer op.

Udover de på podierne havde klubben yderligere tre ungdomsløbere med, som alle tre kom godt igennem deres ture alle tre dage, Mille (D10), Noah (H16B) og Daniel (H16B). 🏃 😊

Der var også nogle af de voksne, der aspirerede til top 3 placeringer, og det var især tæt på for Ole (H85), Kjell Walter (H75) og Mette (D45B) som alle tre endte som nummer 4 i det samlede resultat

Tillykke med alle de fine resultater 👍

Køb af klubtøj

Skrevet af Rikke Petersen, klubkasserer

Er du interesseret i at købe klub- eller løbetøj, har du mulighed for at se og prøve det i klublokalet på Højene Skole. Tøjet står i papkasser i det lille depot.

På hver kasse finder du en seddel med information om indhold og priser.

Hvis du ønsker at købe noget, skal du sende en mail med din bestilling til:

rap2008@live.dk

Herefter modtager du en faktura.

Udvalg og priser:

Klub-jakke 412 kr.

Klub-bukser 305 kr.

Børne-jakke 295 kr.

Børne-bukser 221 kr.

Løbetrøje langærmet 230 kr.

Løbebukser lange 160 kr.

Børn-løbetrøje langærmet 140 kr.



Løbetrøje kort ærmet 215 kr.

Løbebukser korte 130 kr.

Børne-løbetrøje kortærmet 125 kr.



Divisionsmatch 10. maj 2026 i Hesselholt, Rold Skov

Skrevet af Gert Odgaard

Det blev en søndag med udfordringer for de godt 30 vendelboer, som havde fundet løbeskoene frem. For en del af de erfarne løbere blev der endda slidt lidt ekstra på skoene, idet det ind imellem kneb noget med at følge banelæggerens røde streger mellem posterne.

Hvis man ser på O-Track for de dygtigste løbere - herunder Mathias Reiche - er historien dog en anden, idet de løber nærmest "lige på" hele vejen, uanset om det går op eller ned og kun med ganske få "afstikkere" undervejs for lige at tjekke positionen. Det er ganske imponerende!

Løbet blev dog en succes-dag for Magnus og Katrine Lyhne Kristiansen, idet de snuppede de to førstepladser i H12B og D20B. Stort tillykke med det.

Det samlede resultat for 2. division blev en sejr for Mariager Fjord OK, mens OK Vendelboerne blev slået af både Mariager Fjord OK og Aalborg Orienteringsklub. - Muligheden for revanche er dog tilstede næste gang der afholdes divisionsmatch, den 30. august i Fejsø.

Rold Skov Hesselholt var ganske givet et uvant terræn for mange Vendelboer. Orienteringskortets kurvilledede var også meget anderledes, end de nordjyske plantagers er. Derudover skulle man forholde sig til et orienteringskort, hvor detaljerigdommen kunne virke lidt uoverskuelig.

Det skal ikke være en undskyldning for de få topplaceringer, men måske en forklaring?

Et par detaljer ved orienteringskortet blev bemærket af erfarne OKV-folk, nemlig at afgrænsningen mod vest markeret som en sort streg med påført sort skravering (i stedet for sædvanlig rød skravering) af mange blev tolket som en skovvej, hvilket ikke var tilfæl-

det. Det gav anledning til forvirring ved orienteringen ved de første vestlige poster, idet vejen "manglede".

Mens Vendelboerne tålmodigt ventede på de sidste klubkammerater og lidt slukørede spiste de medbragte madpakker, kunne man trøste sig med familien Reiches hjemmebagte småkager.

Dagens dramatiske hændelse stod klubkasserer Rikke Petersen for, idet hun vandt det uofficielle mesterskab i (næsten) undervands-Oløb. Rikke skulle balancere over en grøft med ukendt vanddybde med det resultat, at "broen" brast, og Rikke stod i vand til livet.



Men Vendelboerne vender uden tvivl stærkt tilbage ved næste divisionsmatch, er jeg sikker på.



Nordjysk Stafet (NJM-stafet) 2026

Skrevet af Katrine Lyhne

Den traditionsrige stafet, som Nordjyllands Skovkarleklub står bag, blev i år afholdt af Mariagerfjord i Hobro Østerskov. Ok Vendelboerne stillede med 5 stafethold, som var kommet for at jage sejren.

Der var ikke langt at gå fra parkeringspladsen til stævnepladsen, og den lokale tennisklub stillede deres toiletter til rådighed. Solen skinnede, og stævnepladsen lå i en lille lysning i skoven, hvilket gav en rigtig hyggelig stemning. Så det var altså de perfekte rammer for et godt orienteringsløb.



Hobro Østerskov er en mindre skov, som ligger på skrænten ned til Mariagerfjord. Det var derfor et kupe-ret terræn, som vi fik lov til at løbe i. Skovens størrelse gjorde, at banerne var lavet, så man løb i sløjfer. I midten af en slugt var der en post, og herfra løb man så ud i sine sløjfer, hvorefter man vendte tilbage til posten

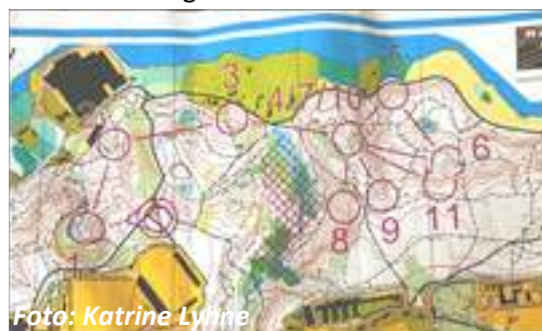


igen. Denne banelægning er ikke noget, som jeg har prøvet til tidligere stævner, men jeg synes, at det fungerede godt, da man som løber fik en fornemmelse af, at der var mange andre løbere i skoven.

”JEG HÅBER, AT KATRINE HAR TAGET DEN RIGTIGE POST”

Til løbet lærte Vendelboerne flere ting. Vi lærte blandt andet, hvor vigtigt det er at tage det rigtige kort, hvor vigtigt det er at tjekke kontrolnumre, og hvor vigtigt det er at have gode klubkammerater, som kan hjælpe en, hvis man er ved at begå fejl. Jeg vil personligt gerne sige tak for, at Kirstine ved publikumsposten meget højt til de omkringstående løbere fik sagt, ”JEG HÅBER, AT KATRINE HAR TAGET DEN RIGTIGE POST”.

Efter stafetten er der tradition for, at hver klub laver et langbord, hvor de spiser sammen. Vi var dog ikke helt nok vendelboerne til at lave et langbord. Jeg vil derfor opfordre alle til at deltage i næste års stafet, da det er godt løb, hvor det sociale aspekt fylder endnu mere, end det normalt gør til konkurrencer.



O-kalender

Løb i slut marts, april, maj, juni og juli 2026



DATO	UGEDAG	STED	ARRANGEMENT	ARRANGØRER	KREDS
28. jul.	tirsdag	Læsø	Læsø 3-dages	Viborg Orienteringsklub	Nord
29. jul.	onsdag				Nord
30. jul.	torsdag				Nord
9. aug.	søndag	Hjardemål/Madsbøl klitplantage	Klitløbet	Nordvest Orienteringsklub	Nord
15. aug.	lørdag	Østjylland	JFM Stafet		Nord
16. aug.	søndag	Østjylland	JFM Lang		Nord
22. aug.	lørdag	Frederikshåb Øst	DM Mellem	OK Snap	Syd
23. aug.	søndag	Vejle	JFM Sprint	OK Vejle	Syd
23. aug.	søndag	Uggerby Øst	Klubløb	OK Vendelboerne	
30. aug.	søndag	Fejsø plantage	Divisionsmatch		Nord
06. sep.	søndag	Tornby	Klubløb	OK Vendelboerne	
12. sep.	lørdag	Gribskov Søskoven	DM stafet	FIF Hillerød Orientering	Øst
13. sep.	søndag	Gribskov Søskoven	DM Lang		Øst
16. sep.	onsdag	Hesselholdt	NJM Nat 1		Nord
20. sep.	søndag	Kirkemilen	Klubløb	OK Vendelboerne	
23. sep.	onsdag	Vesterris	NJM Nat 2		Nord
27. sep.	søndag	Nordskoven	Løvfaldsløbet/ Divisionsmatch	Silkeborg Orienteringsklub	Nord
30. sep.	onsdag	Blokhus	NJM Nat 3		Nord
4. okt.	søndag	Nørlund Syd	DM Hold, finale	Herning Orienteringsklub	Nord
11. okt.	søndag	Ålbæk	Klubløb	OK Vendelboerne	
18. okt.	søndag	Tversted	Klubløb	OK Vendelboerne	
25. okt.	søndag	Vandet Plantage	Nordjysk-Dag	Ålborg Orienteringsklub	Nord
1. nov.	søndag	Rold Nørreskov	NOU Klubdag	Rold Skov Orienteringsklub i samarbejde med Nordjysk Orienterings Udvalg (NOU)	Nord
8. nov.	søndag	Uggerby Vest	Klubløb	OK Vendelboerne	
15. nov.	søndag	Bunken	Klubløb	OK Vendelboerne	
22. nov.	søndag	Bøgsted	Klubløb	OK Vendelboerne	
29. nov.	søndag	Katsig	Klubløb	OK Vendelboerne	

Klubbens bestyrelse & bladets redaktion

Bestyrelsen

Formand:

Kjeld Arildsen, kjeld.arildsen@gmail.com, 53640724

Næstformand:

Katrine Lyhne Kristiansen, k.lyhne@hotmail.com, 61192636

Kasserer:

Rikke Petersen, rap2008@live.dk, 26802134

Sekretær:

Hanne Bak-Mikkelsen, hanne@bak-mikkelsen.dk, 41261553

PR, sponsorer og kortudvalg:

Susanne Arildsen, susanne_arildsen@hotmail.com, 22263644

Træningsudvalg:

Kirsten Holdensen, kirstenholdensen@gmail.com, 51271412

Innovation:

Philip Aarnio, philipja2007@gmail.com

Ungdomsudvalg:

Allan Reiche, mette.allan.mathias@gmail.com, 20684585

Kommunikation/Hjemmside:

Jens Lyhne Kristiansen, j.lyhne@hotmail.com, 29455806

Suppleanter

1 supp.: Kirstine Ø Osmundsen.

2 supp.: Kim Ø. Jørgensen



Redaktionen

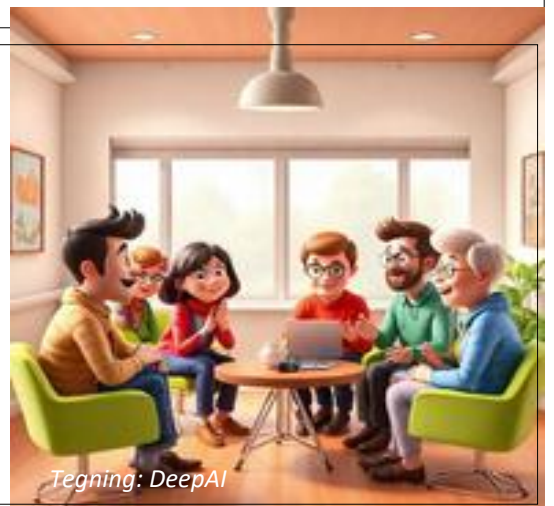
Kjeld Arildsen, kjeld.arildsen@gmail.com, 53640724

Birte Kjær Haff, birte.haff@gmail.com, 26805605

Katrine Lyhne, k.lyhne@hotmail.com, 61192636

Jørn Bachmann, jornbachmann@gmail.com, 24961210

Hans Ingemann Petersen, hansingemannpetersen@gmail.com,
50425635



Næste blad: 18. oktober 2026

Deadline: 30. september 2026