



OK Vendelboerne

DM-Nat i Jægersborg Hegn 18.

marts

Poul Henning Pedersen Guld

DM-Sprint i Støvring by 22.

april

Vivi Arildsen Bronze

Peter Arildsen Sølv

DM-Ultralang i Rold

Vælderskov 23. april

Vivi Arildsen Bronze

Poul Henning Pedersen Sølv

Finn Hørup Nielsen Bronze

Peter Arildsen Sølv

JFM-Sprint i Viborg vestby 10.

juni

Vivi Arildsen Guld

Finn Hørup Nielsen Guld

Peter Arildsen Guld

NJM-Lang i Tornby 12. maj

Karin Wæhrens D60

NJM-Dag i Rold Nørreskov 29.

oktober

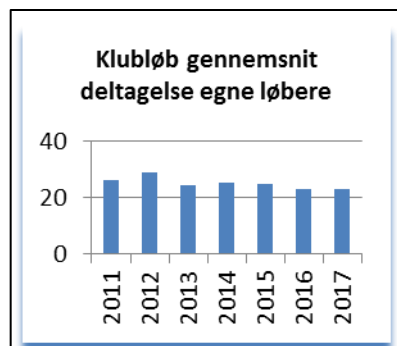
Karin Wæhrens D60

Ellen Thomsen D70

Poul Henning Pedersen H70

Hjørring Kommunes Idrætspris

Vivi Arildsen



Bestyrelsens beretning 2017

Resultater og tilbageblik

Vi har rigtig god grund til at være stolte af os selv. På sidste generalforsamling talte vi meget om frivillighed og at løfte i flok. Det udsagn hører man ofte og i mange sammenhænge – og det bærer lidt præg af kliché.

Frivillighed og at løfte i flok har altid været en kendsgerning i OK Vendelboerne. I 2017 tilførte medlemmerne i klubben en ekstra dimension til begrebet. Aldrig før har så mange bidraget så meget til grundlaget for vores klub – træningsløbene.

Etableringen af banelæggerteams har vist sig at være en gedigen succes. Vi har afviklet ikke mindre end 30 træningsløb med en gennemsnitlig deltagelse af 32 løbere. Samtidig er vi begyndt at samarbejde i teams – i mange tilfælde helt nye teamsammensætninger.

Med 501 starter til åbne løb har vi været flittige. Det er ved at deltage i åbne løb, at vi sikrer udvikling af vores egne færdigheder – både løbs- og arrangementsmæssigt.

Starterne til de åbne løb sikrede gode resultater til DM'er og JFM'er. Poul Henning kan kalde sig dansk mester i natorientering, og Vivi, Peter og Finn kan kalde sig jysk/fynske mestre i sprintstafet. Vivi, Peter, Finn og Poul Henning hjemtog bronze- og sølvmedaljer til DM sprint og DM Ultralang. (Se faktaboksen til venstre).

Også i år blev det til nordjyske mesterskaber til klubben, hvor Karin, Ellen og Poul Henning kunne hjembringe vin til aftensmaden.

Vores deltagelse i divisionsturneringen resulterede i endnu en førstaplads i 3. division. Oprykning til 2. division blev ikke til noget – her slog vi os selv ved ikke at møde tilstrækkeligt op til oprykningsmatchen i Stendal/Ulvedal.



"Begge løb modtog god kritik fra deltagerne.."

"Anderledes positive er erfaringerne med CONDES.."

"Især sprintbanen med elektronisk tidstagning var populær.."



"-og fået bevægelse i stivnede led."

På arrangementssiden afviklede vi den 12. maj med sikker hånd NJM-lang i Tornby med Hans Ingemann og Poul Henning som banelægger/banekontrol og Allan som stævneleder.

11. oktober afviklede vi en afdeling af NJ nat i Bøgsted med Ellen og Ole som banelæggere, stævneleder og begge kontrolfunktioner.

Begge løb modtog god kritik fra deltagerne, omend end vi endnu engang blev plaget af IT-problemer ved NJM- lang.

IT i forbindelse med beregning har drillet i nogle år, første gang til stafetten i 2016, hvor formanden efterfølgende afinstallerede ETIME for bestandigt. Efterfølgende har der været to nedbrud med ERESULTS – begge gange forårsaget af hardwareproblemer. Til natløbet i oktober lykkedes det at få dette system til at fungere.

Anderledes positive er erfaringerne med CONDES, hvor flere og flere af klubbens medlemmer er blevet brugere – mere eller mindre erfarne.

Den 29. april afviklede vi Find vej Dagen i Folkeparken. Igen kunne vi notere os en succes med 75 fremmødte børn og voksne. Især sprintbanen med elektronisk tidstagning var populær blandt de mindste.

Rekrutteringsindsatsen har båret frugt. Find vej Dagen har skabt sin opmærksomhed, men det er uden nogen som helst tvivl Allans utrættelige træning af klubbens børn og unge, der har bidraget allermest til klubbens medlemsskare, som stille og roligt er vokset til 135.

Stor tak til alle jer, der tirsdag efter tirsdag utrætteligt er mødt op for at hjælpe med postudsætning, madlavning og postindsamling. I er hver jeres guldmedalje værdig. Der er i løbet af 2017 gennemført i alt 29 ugentlige træninger i perioden fra april til efterårsferien i oktober. Derefter hver anden tirsdag i resten af efteråret og vinteren. Dette betyder bl.a. at børne- og ungdomsløberne nu er ved at være trygge i mørket.

Gymnastikken har hver torsdag i vinterhalvåret tiltrukket en flittig flok, som under Annis kyndige ledelse er blevet styrkede og fået bevægelse i stivnede led.



"Vi efterlader ingen affald, afmærkninger eller spor efter os."



" har vi opnået en rigtig god kommunikation i klubben."

Klubbens sociale arrangementer har omfattet turen til Påskeløbene i Thy, B&U afdelingens familietur til Tversted i forbindelse med Skawdysten og ikke mindst den traditionelle fællesspisning til Sct. Hans løbet. Juleløbet med den traditionelle kakao og boller og den varme suppe til nytårsløbet trak igen fulde huse..

Korttegning er i 2017 sket med professionel hjælp. I løbet af sommeren fik vi ved egen hånd nytegnet Søheden Skov og i efteråret tegnede vores litauiske ven Gediminas Trimakas Tversted og Ålbæk. Kort, som skal benyttes til Nordjysk 2 Dages 2018.

Opgaven med at indhente skovtilladelser til vores løb er stor. I de fleste tilfælde går det helt gnidningsløst, men ind imellem dukker der udfordringer op, som kræver megen forhandling og stor tålmodighed.

Vi har altid ryddet grundigt op efter vores arrangementer. Vi efterlader ingen affald, afmærkninger eller spor efter os. Det er vigtig for at bevare det gode samarbejde med skoven og skovejerne generelt.

Året har også budt på en række klubaftener. Der har været oplæg om vejvalg i februar, teamdannelse til banelæggerteams i april & teamopfølgning i november. Disse aktiviteter er med til at skabe et rigtig godt klubliv.

Også bestyrelsen har arbejdet som et godt team. Opgaverne har alle en ankermand, og alle i bestyrelsen bidrager med at løfte opgaven.

Bestyrelsen har en bred sammensætning med forskellige kompetencer og profiler. Det giver nogle gode diskussioner med mange vinkler – og har resulteret i nogle gode nytænkende løsninger.

Klubnyt er udkommet 4 gange i løbet af året. Dette medie fortæller alle de gode historier fra vores klub – krydret med masser af billeder. Sammen med den ugentlige mail fra Peter, hjemmesiden, facebookgruppen og BUU's facebookside har vi opnået en rigtig god kommunikation i klubben.



Vejvalg 2018



"- opgave, hvor vi alle må give en hånd med.."

"- alle kan således glæde sig til at deltage i mindst 32 klubløb."

"TBU (Træning af Børn og Unge)"



Vejvalget i 2018 sigter mod tre hovedområder:

- Vi skal udbygge frivillighed; vi skal være mange til at løfte.
- Vi skal fortsætte vores satsning på Børne Ungdoms området
- Vi skal tilbyde træning og uddannelse til vores voksne medlemmer

Første store opgave, hvor vi alle må give en hånd med, er Nordjysk 2 dages, som løber af stablen den 9.- 11. marts. Vi forventer op mod 1000 deltagere fredag og op mod 2000 deltagere lørdag og søndag.

Frivillige er allerede i gang med de mange planlægningsopgaver, der skal give deltagerne en god orienteringsoplevelse i vore skove. Gode orienteringsoplevelser, suppleret med et højt serviceniveau i alle funktioner.

Nordjysk 2 Dages er det økonomiske grundlag for, at vi kan tilbyde 35 årlige klubløb og et næsten lige så stort antal børne- og ungdomstræninger. Arrangementet finansierer børne- og ungdomstræning, klubløb, orienteringskort i høj kvalitet, klubture, sociale arrangementer, tilskud til deltagelse i åbne løb og fuldt tilskud til deltagelse i divisionsmatcher.

For at nyde godt af alle disse aktiviteter, skal vi alle bidrage på løbsdagene midt i marts.

Alle klubløb for 2018 er planlagt og rigtig mange frivillige har meldt sig i et banelæggerteam. Hvert team arrangerer et, to til tre løb, og alle kan således glæde sig til at deltage i mindst 32 løb. Det er rigtig godt! Det at arbejde i teams skaber overskud og inspiration – og så udvikler vi os, både som klub og som individer.

Vi har i 2018 fået lov at deltage i et særligt udviklingsprogram fra DOF's BUU. TBU (Træning af Børn og Unge) hedder projektet. Programmet er baseret på aldersrelateret træning, og retter sig primært mod børn og unge, og ikke nødvendigvis med elite som mål.

Det er landsholdsløber og verdensmester Tue Lassen, der via sine civile kompetencer med en kandidatgrad i idræt er projektets leder. Tue har allerede været på besøg ved en af firsdags-træningerne, dels for at se gennemførelsen og dels for at tale med alle hjælpere om deres syn på træningen og årsagen til klubbens indsats på området.

*"- rigtig godt
afsæt for B&U
gruppens
fortsatte
udvikling."*



*"-og vi opfordrer
alle til at prøve
kræfter med
denne opgave"*

*"-ikke render
rundt mellem
dyrene."*

Tue vil sparre med klubben både for at hjælpe til at sikre, at B&U indsatsen fortsætter, både organisatorisk men også praktisk med ideer til træningerne, opdeling af B&U løberne i grupper efter alder og færdigheder. Alt i alt giver dette et rigtig godt afsæt for B&U gruppens fortsatte udvikling.

Klubben har påtaget sig opgaven med at arrangere natløb den 3. oktober. Alle funktioner er åbne for besættelse.

Det er en stor fornøjelse at se, at vores medlemmer i den grad påtager sig opgaver, så vi alle også kan nyde at deltage i o-løb.

Vi vil gerne være endnu flere medlemmer – både børn og voksne.

Den 5. maj afvikler vi igen Find vej Dag, hvor vi viser vores sport frem. Også i år bliver det i Folkeparken, da det har vist sig at være et populært startsted for mange familier.

Folkeparken var også startsted for vores første løb, som vi havde filmeldt til "Vendsyssel på vægten", som er en aktivitet i Hjørring Kommune, hvor deltagerne konkurrerer om at tabe sig mest.

Første afdeling trak fulde huse og der er allerede udsolgt til næste træningsløb i Søheden. I alt inviterer vi "taberne" til 6 klubløb i januar og februar.

Bestyrelsen har budgetteret med professionel korttegning af 1 kort hvert år, modsvarende en årlig udgift på 50.000 kr. Vi søger aktivt fonde m.m. for at finansiere korttegningen. Vi ville naturligvis foretrække at tegne vores egne kort og vi opfordrer alle til at prøve kræfter med denne opgave.

Mange af vores aktiviteter handler om at være synlige og præsentere vores sport for så mange som muligt.

Vi er inviteret til at deltage i en outdoor stand til Hjørring dyrskue den 22. – 23 juni. Vi har sagt ja tak, men vi har brug for nogle til at hjælpe med etablere og bemande standen. Vi har mulig for at sætte en orienteringsbane op på dyrskuet, blot vi lover, at vi ikke render rundt mellem dyrene.



"-når nu stævnepladsen er lige på den anden side af Skagerrak"

"Skal vi ikke gøre 2018 til året, hvor vi rykker op i den division, vi hører hjemme i?"



Vi har mange muligheder for at lave klubture i 2018. Først skal vi til påskeløb på Fanø, hvor der allerede er 17 tilmeldte. Klubben har booket huse i Esbjerg. Hvis du vil med, er det ved at være absolut sidste udkald.

Der er også mulighed for klubtur til Sørlandsgaloppen i Arendal den 28. juni til 1. juli. Denne tur er i skarp konkurrence med Vestjysk 2 dages, ved vi. Men vi synes nu, det kunne være interessant at løbe i Norge, når nu stævnepladsen er lige på den anden side af Skagerrak.

Senere er der Læsø 3 dages, som er ved at være en klassiker – og på Nordsjælland er der WMOC den 6.-13 juli.

Hvis du ikke ved, hvad du skal foretage dig i sommerferien, så er der masser af muligheder.

Klubben har styrken til at rykke op i 2. division, men vi skal også have viljen. Skal vi ikke gøre 2018 til året, hvor vi rykker op i den division, vi hører hjemme i?

Det kræver blot tre kryds i kalenderen, nemlig den 6.5, 16.9. og den 23.9, hvor den sidste er den vigtigste.

Tak til alle jer, der har bidraget til klubbens udvikling i 2017.

Vi ser frem til et 2018 med rigtig mange dejlige timer i skovene, på stævnepladserne, til klubaftenerne og klubturene.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

